



COMUNE DI SPOLETO

UFFICIO ISTRUZIONE E SERVIZI EDUCATIVI

MENU MENSE SCOLASTICHE

AUTUNNO | INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDÌ	RAVIOLI AL POMODORO STRACCHINO INSALATA FINOCCHI E ARANCE	PASTA OLIO E PARMIGIANO MERLUZZO GRATINATO JULIENNE DI CAROTE	RISO E PISELLI PETTO DI POLLO GRATINATO FAGIOLINI AL VAPORE	TAGLIATELLE AL POMODORO PLATESSA/LIMANDA GRATINATA INSALATA MISTA	*MINESTRA CON CECI MOZZARELLA INSALATA MISTA
MARTEDÌ	PASTA IN SALSIA ROSA PLATESSA/LIMANDA GRATINATA PISELLI CON OLIO	PASTA AL POMODORO POLLO ARROSTO FAGIOLINI CON PATATE	*LASAGNE/TAGLIATELLE AL RAGÙ JULIENNE/BASTONCINI (FINOCCHI E CAROTE)	RISO OLIO E PARMIGIANO FRITTATA AL FORMAGGIO PISELLI CON OLIO	PASTA AL POMODORO COTOLETTA DI MAIALE BIETOLA AL VAPORE
MERCOLEDÌ	*MINESTRA DI LENTICCHIE PROSCIUTTO CRUDO PATATE LESSE	*MINESTRA D'ORZO FAGIOLI MOZZARELLA INSALATA	PASSATO DI VERD. CON FARRO PROSCIUTTO COTTO PATATE LESSE	*QUADRUCCI. CON LENTICCHIE ROBIOLA/RICOTTA INSALATA MISTA	CREMA DI VERD. E CROSTINI HAMBURGER DI MERLUZZO PUREA DI PATATE
GIOVEDÌ	RISOTTO CON SPINACI UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI AL VAPORE	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO PISELLI CON OLIO	*PASTA CON SUGO DI TONNO CROCCHETTE DI PESCE CAROTE AL VAPORE	PASTA CON SUGO DI OLIVE COSCI DI POLLO CROCCANTI CAROTE AL VAPORE	STRENGOZZI ALLA SPOLETINA SCALOPPINE DI POLLO INSALATA CON VERZA
VENERDÌ	PASTA AL POMODORO PETTO DI TACCHINO GRAT. BIETOLA AL VAPORE	RISOTTO ALLA ZUCCA POLPETTE DI VIT. AL VAPORE SPINACI ALL'AGRO	*SFORMATO/POLENTA GRAT. STRACCHINO INSALATA	PASTA OLIO E PARMIGIANO SALSICCE DI MAIALE SPINACI ALL' AGRO	PASTA OLIO E PARMIGIANO UOVA SODE CON SALSIA JULIENNE/BASTONCINI (FINOCCHI E CAROTE)

Il pasto si completa con pane alternato nelle tipologie (comune, integrale, ai cereali, rustico tipo 2), oppure con panino o gallette e frutta fresca di stagione. * Piatti unici contrassegnati quale fonte proteica.

AVVISO: in applicazione al Regolamento CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti presso scuole



DIETISTA **ELENA FOGLIA**
COMMISSIONE MENSA GIUGNO 2025

www.comune.spoleto.pg.it