



Città di Spoleto®



SPOLETO

PER LA

SCUOLA

2025/2026





SCUOLA
PRIMARIA

Benvenuti nel Mondo dei Progetti Scolastici di Spoleto!

Care insegnanti e cari insegnanti, eccoci nuovamente a presentarvi il Catalogo dei Progetti di Spoleto per la Scuola per l'anno scolastico 2025-2026.

Anche quest'anno il nostro territorio si offre generosamente alle scuole con una molteplicità di proposte: iniziative curate da enti, associazioni e istituzioni locali, che compongono un autentico caleidoscopio di esperienze e opportunità, pensate per arricchire i percorsi formativi di studentesse e studenti. In queste pagine troverete ben più che semplici attività: vi attendono esperienze vive, che invitano a creare, esplorare e sperimentare. Dai laboratori alle escursioni naturalistiche, dai percorsi di cittadinanza attiva ai progetti di educazione civica, ogni proposta è concepita per rendere la scuola un'avventura che si rinnova di giorno in giorno, un viaggio capace di aprire la mente e riscaldare il cuore.

Oggi, più che mai, si avverte l'esigenza di compiere un passo ulteriore: i progetti non possono rimanere iniziative isolate, ma devono inserirsi in un grande disegno comune. È in questa prospettiva che trovano il loro spazio naturale i Patti Educativi di Comunità, i quali rappresentano al tempo stesso una sfida e una straordinaria opportunità. Essi nascono dalla collaborazione fra scuole, istituzioni, associazioni, enti culturali e realtà sociali del territorio, con l'intento di intrecciare saperi, unire energie e moltiplicare risorse. Nei Patti, i progetti assumono un ruolo cardine: diventano i fili con cui si tesse la trama di una comunità educante capace di trasformare l'intera città in un laboratorio diffuso di conoscenza, creatività e partecipazione.

In un'epoca segnata da inquietudini globali e dai venti di guerra che spirano in molte parti del mondo, la scuola e l'intera comunità educante hanno il dovere morale di rispondere con una voce limpida e ferma: quella della pace. I progetti – e ancor più i Patti Educativi – si fanno allora strumenti privilegiati per coltivare il rispetto, il dialogo e la solidarietà; semi preziosi piantati nel terreno fertile delle nuove generazioni, affinché possano germogliare in un futuro di convivenza pacifica, di fratellanza universale e di cittadinanza consapevole.

Buona scoperta e... buon cammino insieme!



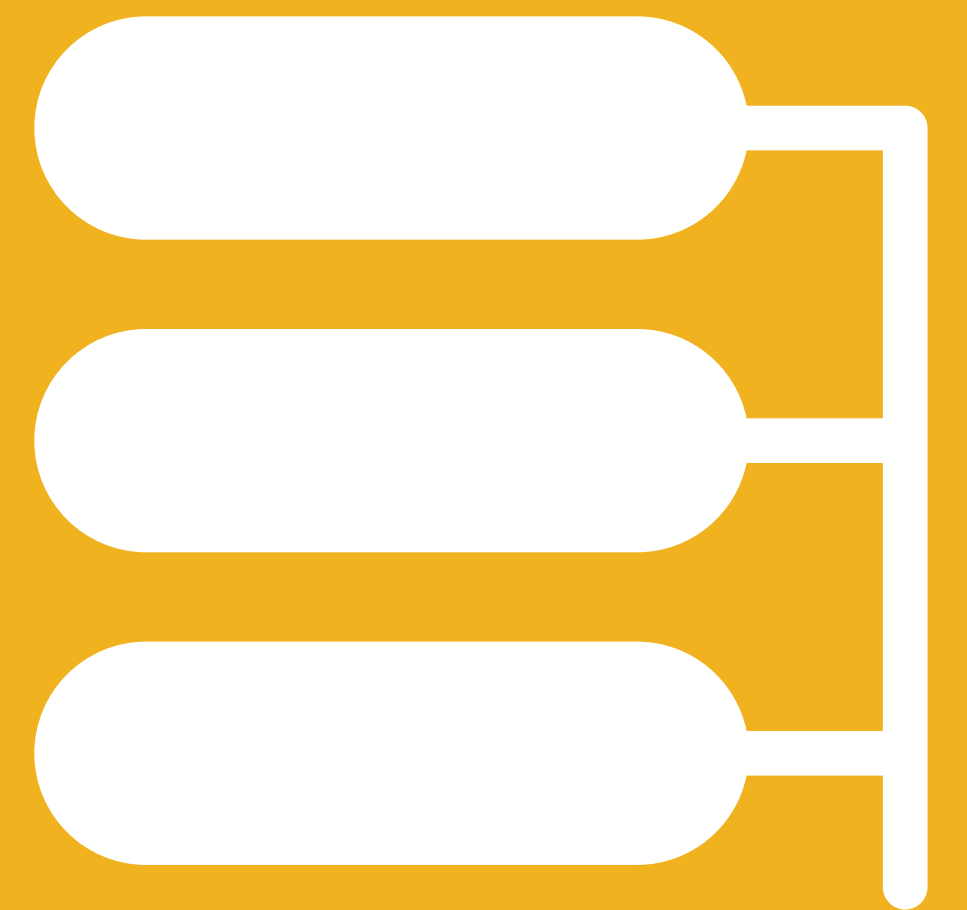
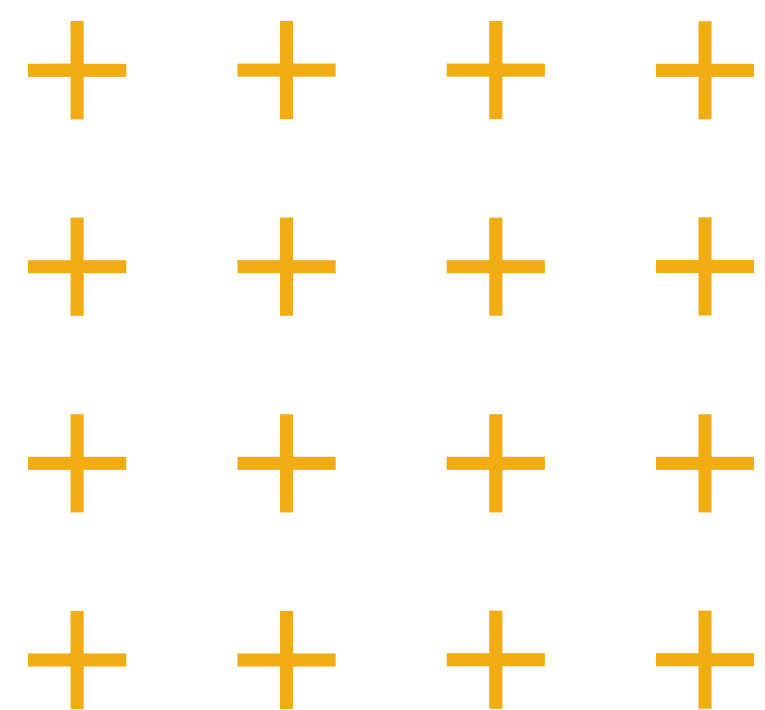
Assessora
LUIGINA RENZI

**BENESSERE E INNOVAZIONE SOCIALE
FORMAZIONE GENERALE E SPORTIVA PER
LA VALORIZZAZIONE DELLA PERSONA**



AREA

EDUCAZIONE CIVICA



ENTE ORGANIZZATORE

PROF. FRANCO PASQUALONI

3333102643

francopasqualoni57@gmail.com

Facebook: Franco Pasqualoni

DURATA

2-4 mesi. Tre incontri frontali di due ore in aula con l'esperto in orario curricolare (uno introduttivo ed esplicativo, uno di laboratorio, uno conclusivo con installazione).

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

dieci classi per istituto

COSTI

€ 3,00 ad alunno

TITOLO

UN MARE DI COLORI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Dopo un'introduzione sull'utilizzo del colore, gli alunni saranno guidati alla realizzazione di disegni utilizzati nella parte finale del progetto per la creazione di un'opera collettiva animata da luci colorate.

Il progetto stimola la creatività, il lavoro collettivo, la manualità e l'inclusione.

Inoltre la realizzazione finale con le opere di tutti gli alunni rimarrà a disposizione della scuola e sarà vivacizzata ed animata da fari professionali in uno spazio concordato con la scuola stessa per un periodo da stabilire.

ENTE ORGANIZZATORE

PROF. FRANCO PASQUALONI

3333102643

francopasqualoni57@gmail.com

Facebook: Franco Pasqualoni

DURATA

2-4 mesi. Tre incontri frontali di due ore in aula con l'esperto in orario curricolare (uno introduttivo ed esplicativo, uno di laboratorio, uno conclusivo con installazione).

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

dieci classi per istituto

COSTI

€ 3,00 ad alunno. E' necessario l'acquisto, da parte di ogni alunno, di tre pennarelli particolari (costo totale € 4,00 circa) che verranno indicati al momento dell'adesione.

TITOLO

GIALLO, ROSSO, BLU, NON TI VEDO PIU'!

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Dopo una breve introduzione sulle luci colorate LED, gli alunni saranno guidati alla realizzazione di particolari disegni che verranno utilizzati nella parte finale del progetto per la creazione di storytelling, animate da luci colorate.

Il progetto stimola la creatività, il lavoro collettivo, la manualità e l'inclusione. Inoltre la realizzazione finale con le opere di tutti gli alunni rimarrà a disposizione della scuola e sarà vivacizzata ed animata da fari professionali in uno spazio concordato con la scuola stessa per un periodo da stabilire.

ENTE ORGANIZZATORE

ASD #CHESS4LIFE

3457851839

Mirko Trasciatti

info@chess4life.it -

info@pec.chess4life.it

www.chess4life.it

DURATA

minimo 8h - massimo tutto
l'anno

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

gruppi da 20 alunni (circa)

COSTI

40€/h

TITOLO

#CHESS4SCHOOL – SCACCHI PER LO SVILUPPO EDUCATIVO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il progetto che l'ASD "#Chess4Life" propone è in linea con le indicazioni per il curricolo della scuola dell'infanzia e del primo ciclo del MIUR (Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca) e con la Dichiarazione n.50/2011 "Progetto scacchi a scuola" approvata dal Parlamento dell'Unione Europea nel Marzo 2012 per la diffusione di progetti educativi in contesto scacchistico.

La proposta di un corso di scacchi nella scuola nasce fundamentalmente dalla constatazione dell'effetto positivo che essi esercitano nell'apprendimento delle materie scolastiche.

L'apprendimento del gioco degli scacchi rappresenta "un mezzo per facilitare la maturazione dello studente e per accelerare la crescita delle facoltà logiche, divertendolo nello stesso tempo".

Chi pratica questa disciplina acquisisce una più profonda capacità di concentrazione e, potenzia senza sforzo, le caratteristiche elaborative del cervello, con benefici in altri campi come lavoro e scuola. Inoltre la pratica di questa disciplina favorisce, nell'allievo, la formazione della coscienza sociale attraverso il rispetto delle regole, l'accrescimento della correttezza, il rispetto dell'avversario, l'accettazione della sconfitta e l'adattamento alla realtà.

Tra i risultati attestati dal progetto possiamo trovare: 1) Apprendimento dei principi base del gioco degli scacchi; 2) Sperimentazione di strategie di insegnamento-apprendimento più flessibili e innovative; 3) Aumentata capacità dei preadolescenti di trasporre i concetti appresi dalle diverse aree disciplinari alla vita reale, e di rispettare le regole; 4) Accrescimento di competenze di pianificazione implicanti processi di problem finding, problem solving e decision making.

Ogni corso avviato sarà affidato alla responsabilità di un istruttore federale che abbia conseguito la qualifica SNaQ.

Il corso si articola in 1h a settimana a classe o gruppo misto con massimo 20 alunni (circa) con una durata (per ogni corso) di almeno 6 incontri formativi più 2h per la realizzazione di un torneino finale.

ENTE ORGANIZZATORE

COMITATO CONOSCERE E
DIFFONDERE LA
COSTITUZIONE E
FONDAZIONE GIULIO
LORETI ONLUS

Margherita FEDE
3311310664 Daniela TOSTI
3345721509
margherita.fede@libero.it
danielatosti@hotmail.it

DURATA

Anno Scolastico 2025/26

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

40-60

COSTI

gratuito

TITOLO

EDUCARSI ALLA COSTITUZIONE A.S. 2025/2026

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

- Lettura dei Principi Fondamentali della "Costituzione Italiana" con particolare riferimento ad un articolo dei primi dodici, da scegliere unitamente alle insegnanti delle classi che riterranno di aderire al progetto,
- Incontro con esperti del settore in data da definire;
- visione di film, documentari, lettura di testi significativi inerenti le tematiche dell'articolo scelto;
- produzione di testi, disegni, ricerche, relazioni e in generale prodotti cartacei e/o digitali;
- produzione della sceneggiatura e dei costumi con materiali di riciclo;
- uscite sul territorio per registrare le scene del cortometraggio e/o altra produzione video;
- produzione di eventuale colonna sonora;
- produzione e montaggio del prodotto video sul tema relativo all'articolo della Costituzione scelto tra il n. 1 e il n. 12;
- consegna del materiale prodotto entro la prima metà del mese di maggio 2026;
- manifestazione conclusiva delle classi partecipanti per la presentazione del/i progetto/i realizzato/i.

ENTE ORGANIZZATORE

FATTORIA DIDATTICA
ZAFFERANO E DINTORNI

3495245022

info@zafferanoedintorni.it
www.zafferanoedintorni.it - FB
e IG Agriturismo Zafferano e
dintorni

DURATA

PERCORSI DIDATTICI A
SCUOLA (DA 2 A PIU'
INCONTRI)

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

50

COSTI

Sono da concordare con le
insegnanti in base alle
attività ed ai percorsi scelti

TITOLO

DALLA TERRA ALLA NATURA: SCOPERTE, ESPLORAZIONI ED ESPERIENZE SORPRENDENTI (PERCORSI DIDATTICI A SCUOLA)

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

La Fattoria Didattica Zafferano e dintorni da 15 anni organizza percorsi e incontri didattici nelle scuole di ogni ordine e grado, affrontando i temi della sostenibilità ambientale, alimentare e della conoscenza del proprio territorio anche attraverso le tradizioni popolari.

1) si realizzano percorsi di - ORTICOLTURA SCOLASTICA, di - EDUCAZIONE ALIMENTARE (con frutta, verdura di stagione per avvicinare i bimbi alla loro conoscenza, scoperta e utilizzo attraverso narrazioni, drammatizzazioni, semine e tante creazioni), di - EDUCAZIONE AI PRODOTTI DEL TERRITORIO, (personaggi davvero stravaganti come "Deliziosa la Rossa", "La Merangolina", "Il Vanitoso Fiore di Zafferano" e altri portano in classe le loro storie stravaganti e divertenti che aiutano i bambini, giocando e divertendosi a comprendere l'importanza dei prodotti locali e del territorio). Si realizzano anche percorsi sulle - TRADIZIONI DEL PROPRIO TERRITORIO, tra radici comuni e memorie locali, per riscoprire mestieri, usanze e usi popolari dai quali ispirarsi e trarne spunti per il futuro.

Ogni percorso è molto pratico, esperienziale e che prevede la manipolazione di materiali naturali e non solo e la realizzazione di manufatti.

- si realizzano percorsi di conoscenza e riconoscimento del territorio e paesaggio circostante la scuola, per esempio, soffermandosi sulle piante spontanee commestibili utili per realizzare in classe erbari, piccoli esperimenti artistici e letterari.

ENTE ORGANIZZATORE

COMUNE DI SPOLETO -
POLIZIA LOCALE

0743/49603 - 320/4324042
comune.spoleto@postacert.umbria.it

DURATA

- 2 ore per il primo modulo
- 1 ora per il secondo modulo

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Da concordare in base al numero delle adesioni

COSTI

gratuito

TITOLO

SULLA STRADA CON SAGGEZZA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

I Modulo teorico

II Modulo esercitazione pratica

PARTE TEORICA Concetto di regola, ambiente stradale, sicurezza stradale, il bambino nella sua dimensione di pedone, di ciclista e di passeggero nei mezzi di trasporto, segnaletica stradale.

PARTE PRATICA esercitazione per insegnare ai bambini come muoversi consapevolmente nell'ambiente stradale nel rispetto delle norme previste nel codice della Strada.

In particolare il primo modulo, anche attraverso l'utilizzo di video e slide, tratterà i seguenti argomenti :

- a) il bambino nella sua dimensione di pedone: il primo contatto sulla strada si ha come pedoni, importante è conoscere il significato della segnaletica più comune ed i comportamenti da tenere in strada;
- b) Il bambino nella sua dimensione di passeggero: dispositivi di sicurezza quando e come usarli per adottare un comportamento corretto sui mezzi di trasporto;
- c) il bambino come ciclista;

Il secondo modulo prevede un'esercitazione pratica

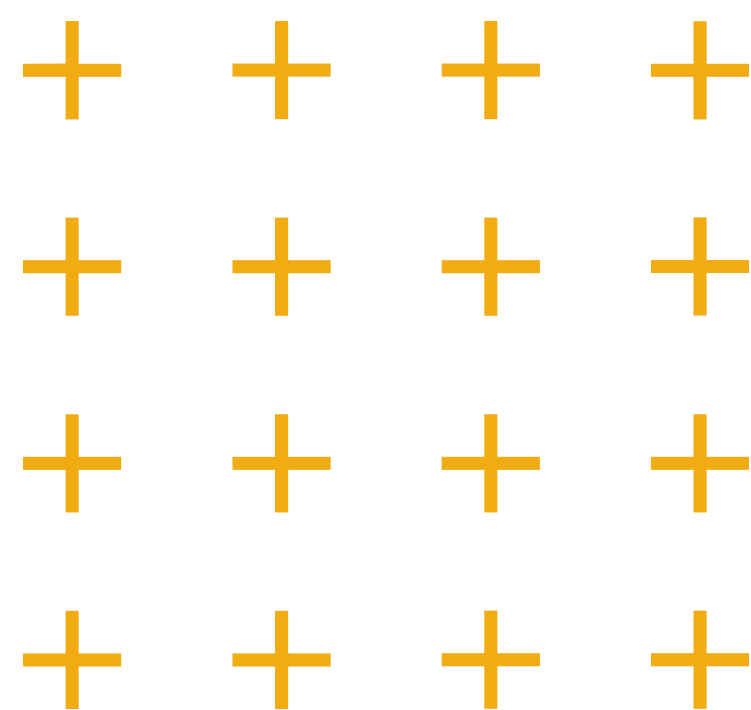
- - Che cosa è vietato ai pedoni? (Attraversare piazze ed intersezioni diagonalmente, attraversare fuori dai passaggi pedonali.....)
- - Quali obblighi hanno i pedoni? (Circolare sui marciapiedi, se mancano camminare a sinistra.....)
- - Che cosa è vietato ai ciclisti?
- - Quali sono gli obblighi dei ciclisti?





AREA

**EDUCAZIONE
AL BENESSERE
ALLA SALUTE
E ALLA
VALORIZZAZIONE
DELLA PERSONA**



ENTE ORGANIZZATORE

A.S.D. SPOLETO COUNTRY CLUB
3491734114 - 3479700850
paolo@spoletocountryclub.com

DURATA

• Percorso breve: 1 giornata (uscita didattica) • Percorso medio: 4-6 incontri settimanali (in collaborazione con il maneggio) • Percorso annuale: 10-12 incontri distribuiti nell'anno scolastico

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

massimo 2 o 3 classi per giornata, suddivise in gruppi operativi da massimo 15 alunni ciascuno, per garantire attenzione personalizzata, sicurezza e qualità educativa. I gruppi ruotano tra le attività previste (cura del pony, monta, laboratori)

COSTI

per il percorso annuale sono previste 60 euro di rimborso e 20 euro di assicurazione FISE a ragazzo. per il percorso medio sono previste 30 euro di rimborso e 20 euro di assicurazione FISE a ragazzo per il percorso breve le attività sono gratuite possibilità di accordarsi differrentemente

TITOLO

IN SELLA CON UN SORRISO AVVICINAMENTO AI PONY E ALLA NATURA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

OBIETTIVI GENERALI

• Promuovere il rispetto per gli animali e la natura. • Sviluppare fiducia in sé, empatia e senso di responsabilità. • Offrire un'esperienza educativa pratica e divertente a contatto con i pony. • Stimolare la motricità e la coordinazione. • Introdurre le basi dell'equitazione in modo ludico e sicuro.

OBIETTIVI DIDATTICI SPECIFICI (per fascia d'età) Scuola dell'infanzia (3-5 anni): • Familiarizzare con l'animale attraverso il gioco e l'osservazione. • Sviluppare le abilità motorie grossolane (camminare, salire, mantenere l'equilibrio). • Riconoscere le emozioni e imparare a gestirle (es. superare la paura). Scuola primaria (6-10 anni): • Apprendere i nomi delle parti del pony e delle attrezzature. • Acquisire le prime nozioni di cura del pony (strigliare, dare da mangiare). • Avvicinarsi alla monta in sicurezza e con gradualità. • Collaborare in gruppo, rispettando tempi e turni. Scuola secondaria di primo grado (11-13 anni): • Approfondire le tecniche base di equitazione (assetto, guida). • Comprendere l'importanza della comunicazione non verbale con l'animale. • Imparare la gestione quotidiana e il benessere del pony. • Favorire la responsabilizzazione individuale e la leadership.

COMPETENZE COINVOLTE • Motorie (coordinazione, equilibrio, percezione spaziale). • Cognitive (osservazione, memoria, conoscenza del mondo naturale). • Relazionali (collaborazione, comunicazione, empatia). • Emotive (gestione delle emozioni, autostima).

DESTINATARI • Alunni e alunne della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado. • Classi intere o gruppi misti, fino a 20 bambini per gruppo operativo.

SICUREZZA E QUALIFICHE • Attività condotte da istruttori federali (FISE). • Presenza di personale specializzato con esperienza in ambito scolastico. • Pony selezionati per docilità e addestramento. • Copertura assicurativa e rispetto delle normative di sicurezza.

VALUTAZIONE FINALE • Consegna di un attestato di partecipazione (per il percorso annuale). • Eventuale incontro conclusivo con famiglie per presentazione dell'esperienza.

NOTE ORGANIZZATIVE • I trasporti da/per il maneggio possono essere organizzati dalla scuola o dai genitori stessi. • Il progetto può essere integrato con educazione ambientale e/o educazione civica. Il nostro team sarà felice di incontrare insegnanti e genitori per illustrare i contenuti del progetto e pianificare eventuali uscite o incontri a scuola.

ENTE ORGANIZZATORE

AIDO SPOLETO

3201788968
spoleto@aido.it
www.aido.it

DURATA

5 Incontri

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

50

COSTI

Un Euro a frequentante

TITOLO

L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE ED I TRAPIANTI – CONOSCENZA DEL CORPO UMANO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Questo corso innovativo offre un'immersione approfondita nei complessi meccanismi del corpo umano, sfruttando la potenza e le capacità analitiche dell'Intelligenza Artificiale (IA). Progettato per studenti, ricercatori e professionisti del settore medico e delle scienze della vita, il corso esplorerà come l'IA stia rivoluzionando la nostra comprensione dell'anatomia, della fisiologia e delle patologie umane.

Obiettivi del corso:

Comprendere i Fondamenti del Corpo Umano: Acquisire una solida conoscenza dei principali sistemi organici, delle loro interazioni e delle funzioni vitali.

Introduzione all'IA per la Medicina: Esplorare i principi e le applicazioni pratiche dell'intelligenza artificiale (machine learning, deep learning, visione artificiale) nel contesto medico.

Diagnostica e Modellazione Predittiva: Scoprire come l'IA può supportare la diagnosi precoce di malattie, prevedere la progressione delle patologie e personalizzare i trattamenti.

Il Ruolo dell'IA nei Trapianti d'Organo: Approfondire l'applicazione dell'IA nella gestione delle liste d'attesa, nella compatibilità dei tessuti, nella previsione del rigetto e nell'ottimizzazione degli esiti dei trapianti.

Sfide Etiche e Future Prospettive: Discutere le implicazioni etiche dell'IA in medicina e le future direzioni di ricerca e sviluppo in questo campo in rapida evoluzione.

Metodologia Didattica:

Il corso combinerà lezioni frontali interattive con case study pratici, dimostrazioni di software basati su IA e discussioni guidate. Saranno presentati esempi concreti di come l'IA venga utilizzata oggi per analizzare immagini mediche, interpretare dati genomici e ottimizzare i protocolli di trapianto.

ENTE ORGANIZZATORE

COOP SOC IMMAGINAZIONE

3355989803

cinemasalapegasus@gmail.com

facebook/cinemasalafrau

facebook/cinemasalapegasus

DURATA

variabile (2-4 ore)

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

variabile (max 60)

COSTI

da concordare

TITOLO

LA SCUOLA AL CINEMA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Cooperativa Immaginazione propone percorsi educativi attraverso il cinema nelle sale storiche di Spoleto (Sala Frau e Sala Pegasus).

La visione di un film diventa un'occasione per riflettere, emozionarsi e sviluppare pensiero critico, soprattutto quando inserita in un contesto educativo.

Proiezioni personalizzate in base al tema e all'età degli studenti:

- Film a tema (ambiente, sociale, intercultura, ecc.)
- Versioni in lingua originale sottotitolata (VOST) o non sottotitolata (VO)
- Documentari su arte, storia, scienza e tecnologia
- Film d'animazione per bambini

Dove: Sale cinematografiche di Spoleto (Sala Frau – 120 posti, Sala Pegasus – 80 posti)

Attività integrabili con progetti scolastici specifici

ENTE ORGANIZZATORE

LET GROW

0755854945

michele.capurso@unipg.it
letgrow.org

DURATA

1 pomeriggio al mese per 9 mesi

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

intera classe

COSTI

gratuito

TITOLO

LET GROW UN PASSO INDIETRO CHE FA CRESCERE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Let Grow è un progetto educativo gratuito rivolto alle scuole, pensato per rafforzare l'autonomia, la fiducia in sé e la maturazione socio-emotiva di bambini e ragazzi.

In risposta alla crescente iperprotezione genitoriale e alla diminuzione delle esperienze autonome nell'infanzia, il progetto propone alle classi aderenti di svolgere attività strutturate ma flessibili, che sostituiscono periodicamente i compiti scolastici tradizionali.

Con cadenza regolare (circa ogni 3-4 settimane), gli alunni scelgono liberamente di svolgere un "compito di autonomia", cioè un'attività pomeridiana nuova, da svolgere da soli (o con un coetaneo), ma senza la presenza o l'aiuto di un adulto.

Le attività vengono proposte dagli alunni e sono concordate con la famiglia, e possono includere gesti quotidiani e semplici, come fare la spesa al negozio sotto casa, andare al parco, preparare un pasto, andare a trovare un amico che vive nelle vicinanze, prendersi cura di un animale.

Queste esperienze concrete, svolte in contesti di vita reale, offrono ai bambini l'opportunità di esercitare capacità decisionali, sviluppare autogestione e affrontare piccole difficoltà in situazioni che la famiglia reputa sufficientemente protette e significativo.

Let Grow mette a disposizione delle classi aderenti una guida didattica e una modulistica specifica che può comunque essere adattata. Non richiede tecnologie o modifiche complesse al curriculum. Può essere integrato con facilità nella didattica ordinaria (narrazione, scrittura, STEM, educazione civica) e si presta a essere adottato a livello di classe, istituto o intera comunità scolastica.

I benefici osservati includono: riduzione dell'ansia, incremento dell'autoefficacia e del senso di responsabilità, miglioramento del clima di classe, rafforzamento del legame scuola-famiglia, accoglienza positiva dell'idea da parte delle famiglie e dei bambini. Per maggiori informazioni contattare via email il prof. Michele Capurso, Let Grow ambassador per l'Italia.

ENTE ORGANIZZATORE

USL UMBRIA 2 – DISTRETTO
SANITARIO – VIA SAN CARLO
SPOLETO

0743 210454; 340 4967208
irene.piermarini@uslumbria2.it

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

- PENSIAMO POSITIVO: DA UN MINIMO DI 15 AD UN MASSIMO DI 30 Insegnanti Scuola Infanzia/Scuola Primaria; Insegnanti Scuola Secondaria di primo grado
 - UNPLUGGED: DA UN MINIMO DI 12 AD UN MASSIMO DI 20 Insegnanti Scuola Secondaria di primo grado
 - YAPS (PEER EDUCATION): Insegnanti e studenti 3° e 4° anno Scuola secondaria di secondo grado
- MASSIMO 35 PARTECIPANTI IN TUTTO

COSTI

gratuito

TITOLO

PENSIAMO POSITIVO, UNPLUGGED, YAPS (PEER EDUCATION)

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Dando continuità a quanto previsto dal Piano della Regione Umbria per la Prevenzione 2014-2018 (DGR 746/2015, prorogato al 2019), è stato approvato con DGR n. 1312 del 22/12/2021 il nuovo “Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025”.

In ottemperanza a quanto previsto nel nuovo Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, è stato siglato tra la Regione Umbria e l'Ufficio scolastico regionale il “Protocollo d'Intesa per la realizzazione di iniziative condivise volte alla promozione della salute nella popolazione scolastica” (approvato con DGR n. 346 del 13/04/2022), esplicitando la volontà di rafforzare la collaborazione interistituzionale per la progettazione e la realizzazione del programma PP01 “Scuole che promuovono salute”.

Con D.D. 3627 del 3 aprile 2023 è stato approvato il “Documento regionale di pratiche raccomandate” per Scuole che promuovono salute (<https://www.regione.umbria.it/pp01-scuole-che-promuovono-salute>).

Il “setting” scolastico è uno dei luoghi privilegiati dove promuovere la crescita responsabile e consapevole delle giovani generazioni. Il Programma “Scuole che Promuovono salute” prevede progetti da sviluppare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale, attraverso il potenziamento delle life skills.

Il programma utilizza metodologie riconosciute e validate in ambito internazionale e di cui è stata ribadita l'importanza in ambito nazionale attraverso il recente accordo di “Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute” (MIUR e Ministero della Salute, 2019).

Il programma si articola in 3 progetti impostati secondo un modello univoco, che compongono nel loro insieme un intervento coerente e unitario, riconoscendo il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il bambino/ragazzo nella quotidianità di tutto il suo percorso scolastico. Si prevede che siano i docenti a condurre concretamente le attività in classe, mentre agli operatori sanitari sono affidate funzioni nella co-progettazione degli interventi e nella formazione, supporto e supervisione degli insegnanti stessi:

Pensiamo Positivo – Educazione all'affettività: rivolto alle scuole dell'infanzia e primarie, propone il metodo dell'educazione socio affettiva quale strumento utile a sostenere lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali;

Unplugged: intervento di prevenzione specifica del consumo di sostanze psicoattive (tabacco, alcol e droghe) elaborato in sede europea, è rivolto alle scuole secondarie di primo grado;

YAPS – young and peer school: applica la metodologia della Peer education, indicata dall'O.M.S. come idonea per l'acquisizione di conoscenze sui temi di salute, lo sviluppo del pensiero critico e della partecipazione, nelle scuole secondarie di secondo grado.

DURATA

- PENSIAMO POSITIVO: Durata complessiva del corso 16 ore: 14 ore di formazione in aula, suddivise in quattro incontri pomeridiani di tre ore e mezza ciascuno; 2 ore di successiva formazione sul campo, con obiettivi di verifica e confronto (programmate nel corso delle giornate formative).
- UNPLUGGED: Durata complessiva del corso 25 ore: 3 giornate di formazione, per 20 ore, per l'apprendimento del metodo; 2 successivi incontri di formazione/supervisione, per complessive 5 ore, di supporto all'attuazione del programma nelle classi.
- YAPS (PEER EDUCATION): Durata complessiva del corso 18 ore, per 14 ore di formazione in aula; 4 ore di successiva formazione sul campo, con obiettivi di verifica e confronto (programmate nel corso delle giornate formative).

ENTE ORGANIZZATORE

FONDAZIONE AIRC PER LA
RICERCA SUL CANCRO ETS

324 7768355
com.umbria@airc.it
facebook AIRCComitatoUmbria

DURATA

12 MESI

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

intera classe

COSTI

gratuito

TITOLO

CANCRO IO TI BOCCIO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

“Cancro, io ti boccio” è un progetto di cittadinanza attiva, gratuito e modulabile per ogni ordine scolastico, promosso da AIRC – Fondazione per la Ricerca sul Cancro e rivolto alle scuole di ogni ordine e grado.

Studenti e studentesse vivono un’esperienza concreta di volontariato, distribuendo a scuola i prodotti solidali AIRC – come i Cioccolatini della Ricerca e le Arance della Salute – e portando in classe percorsi didattici su prevenzione, corretti stili di vita, alimentazione e ricerca scientifica.

Il progetto si integra facilmente nei programmi scolastici grazie a materiali digitali e kit educativi interdisciplinari, con attività legate alle STEM, all’educazione civica e alla salute.

Dal 2012, “Cancro, io ti boccio” è realizzato in collaborazione con il Ministero dell’Istruzione e del Merito, che ne riconosce il valore formativo.

Le scuole possono inoltre richiedere un “Incontro con la Ricerca”, invitando un ricercatore o una ricercatrice AIRC per approfondire il ruolo della scienza e della prevenzione nella lotta contro il cancro.

Il progetto è gratuito, modulabile in base all’età degli studenti e pensato per le scuole di ogni ordine e grado.

Per iscrizioni contattare l’Ufficio Regionale AIRC Umbria entro il 10 ottobre.

Partecipare significa educare alla solidarietà, sostenere la ricerca e formare cittadini consapevoli.

ENTE ORGANIZZATORE

IL GIRASOLE ODV

3337529664 Tilde Fabi
girasolespolet@gmail.com

DURATA

6 settimane in totale-incontri
settimanali di 1/2 ore

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

150 bambini

COSTI

gratuito

TITOLO

CONOSCIAMO LE EMOZIONI E LA FORMA CORPOREA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Nell'ottica della prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e, più in generale, in quella della promozione di corretti e sani stili di vita l'Associazione intende promuovere un ciclo di incontri svolti sotto forma di laboratorio ludico con alunni delle classi I° e II°e III° di primo grado del territorio con l'obiettivo dare ai bambini corretti strumenti per riconoscere e comprendere le proprie mozioni, l'empatia e la conoscenza di se stessi e dell'altro.

Tramite di una metodologia ludica e ricreativa.

Ultimo incontro con Celebrazione del percorso fatto con i bambini e condivisione con i genitori e gli insegnanti.

Distribuzione di un piccolo attestato di partecipazione al progetto.

Obiettivi:

1. Aiutare i bambini a riconoscere e comprendere le proprie emozioni.
2. Promuovere l'accettazione e la consapevolezza del proprio corpo.
3. Sviluppare abilità sociali ed empatiche attraverso attività interattive.

ENTE ORGANIZZATORE

IL GIRASOLE ODV

3337529664 Tilde Fabi
girasolespolet@gmail.com

DURATA

8 settimane con 1 incontro
settimanale di 1 o 2 ore

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

100 bambini

COSTI

gratuito

TITOLO

IO SONO UNICO SCOPRIAMO L'IMMAGINE DI SÈ

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

classi IV° e V°

Nell'ottica della prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e, più in generale, in quella della promozione di corretti e sani stili di vita l'Associazione intende promuovere un ciclo di incontri con gli alunni delle classi IV e V scuola primaria del territorio con l'obiettivo, sviluppare una positiva immagine di sé e accettare l'altro con le proprie differenze, tramite una metodologia ludico interattiva si favorirà la consapevolezza del sé e il rinforzo positivo.

Si lavorerà in gruppo sulla buona comunicazione. •

Celebrazione dei Risultati: Organizzare una mostra finale per presentare i lavori dei bambini ai genitori e agli insegnanti.

Riconoscimento: Consegna di attestati e riconoscimenti per la partecipazione e l'impegno dimostrato durante il progetto.

Questo progetto non solo aiuterà i bambini a sviluppare una positiva immagine di sé, ma favorirà anche la consapevolezza delle proprie emozioni, capacità e relazioni, contribuendo alla loro crescita personale e sociale.

Con Libricino riassuntivo del progetto

Obiettivi:

1. Aiutare i bambini a sviluppare una positiva immagine di sé.
2. Promuovere l'accettazione delle differenze individuali.
3. Favorire la consapevolezza delle proprie capacità e dei propri punti di forza.
4. Sviluppare abilità di autoespressione e comunicazione.

ENTE ORGANIZZATORE

DEA YOGA SHALA
SCUOLA DI YOGA

Pamela Tozzi 3494648273
Pamela.tozzi1561985@libero.it
www.deayogashala.it
Social: Dea Yoga Shala

DURATA

Incontri a cadenza settimanale
della durata di 1 ora e 15
minuti, per un totale di 10
incontri

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Il progetto è rivolto ad un
massimo di 15 classi

COSTI

10 € a bambino

TITOLO

IN VIAGGIO TRA LE EMOZIONI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il progetto si propone di guidare i ragazzi in un percorso di conoscenza e gestione delle proprie emozioni attraverso la pratica di tecniche yoga.

Respirazione, meditazione e suoni mantra aiuteranno i ragazzi a vivere e focalizzarsi sul momento presente, per entrare in contatto con sé stessi in modo naturale e gioioso e favorire così anche l'interazione con gli altri.

Questo percorso di 10 incontri è condotto da un'insegnante qualificata ed è personalizzabile in base all'età e al contesto scolastico.

ENTE ORGANIZZATORE

SANTIDENT S.R.L

Dottoressa SANTI 3207918299 ,
STUDIO 3318715148,
Logopedista Spaziani
3498609633
cristinasanti1976@gmail.com
www.centrodentisticocristinasanti.it

DURATA

1 ora

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Due classi in contemporanea

COSTI

GRATUITO

TITOLO

EDUCAZIONE ALL'IGIENE ORALE E SPIEGAZIONE DI COME SONO FATTI I DENTI INTEGRANDO L'ARGOMENTO SULLA PREVENZIONI E ALIMENTI CARIORECETTIVI DANNOSI PER I DENTI RIVOLTA AI BAMBINI DI SCUOLA ELEMENTARE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il percorso proposto è formato da step formativi includendo attività didattiche e ludiche adatte alla fascia di età 6-11.

Si inizia con la spiegazione della dentatura, com'è fatto un dente, sensibilizzando i bambini sull'importanza dell'igiene orale e promuovendo le buone abitudini, si passa poi al discorso alimentare e a come lavare correttamente i denti con dimostrazioni pratiche.

A seguire poi attività miste creando momenti di gioco e apprendimento per la valutazione (e follow up) di quanto acquisito.

ENTE ORGANIZZATORE

SANTIDENT S.R.L

Dottoressa SANTI 3207918299 ,
STUDIO 3318715148,
Logopedista Spaziani
3498609633
cristinasanti1976@gmail.com
www.centrodentisticocristinasanti.it

DURATA

1 ora

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Due classi in contemporanea

COSTI

GRATUITO

TITOLO

PER CORREGGERE LE ABITUDINI VIZIATE NEI BAMBINI DI SCUOLA ELEMENTARE, AD ESEMPIO DEGLUDIZIONE ATIPICA, SUCCHIAMENTO DEL DITO E/O BIBERON E COME MASTICARE CORRETTAMENTE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il percorso proposto è formato da step formativi includendo attività didattiche e ludiche adatte alla fascia di età 6-11.

Si inizia con la spiegazione della dentatura, com'è fatto un dente, sensibilizzando i bambini sull'importanza dell'igiene orale e promuovendo le buone abitudini, si passa poi al discorso alimentare e a come lavare correttamente i denti con dimostrazioni pratiche.

A seguire poi attività miste creando momenti di gioco e apprendimento per la valutazione (e follow up) di quanto acquisito.

Progetto in collaborazione con la logopedista Dott.ssa Silvia Spaziani

ENTE ORGANIZZATORE

ASSOCIAZIONE PETER PAN ODV

Francesca 333.3625912
Valeria 349.2519766
assopeterpan@gmail.com
www.peterpanspoieto.it
facebook/instagram:
PeterPanSpoieto

DURATA

Percorso di 3 incontri da 2 ore ciascuno. E' previsto un incontro preliminare con le insegnanti per personalizzare il percorso

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

8-10 classi

COSTI

la partecipazione è gratuita
(grazie al contributo della
Fondazione Micheli)

TITOLO

NEI MIEI PANNI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

I deficit cognitivi o motori sono ancora oggi percepiti dalla maggior parte della popolazione come realtà vaghe intrise di stereotipi e luoghi comuni.

Il diverso spaventa perché è qualcosa di sconosciuto, di non familiare.

Questo accade perché spesso dall'incontro con una persona diversamente abile nascono riflessioni e interrogativi che non sempre incontrano uno spazio dove poter essere discussi, e il silenzio generato innalza muri che ostacolano l'inclusione allontanando sempre di più questi due mondi così diversi ma anche così uguali. Parlare della disabilità è il primo passo per riuscire a renderla sempre più normale e sentirla come una realtà vicina da cui non serve fuggire.

Il nostro obiettivo principale è quello di lavorare con i bambini per modificare la loro percezione della diversità grazie all'esperienza di chi la disabilità la vive ogni giorno: ne parleremo liberamente, cercheremo di rispondere ai loro dubbi e proveremo ad affrontare le difficoltà relazionali, le inibizioni e le paure che sono alla base dell'esclusione.

Guidati da personale qualificato e con il supporto delle insegnanti, attraverso una partecipazione attiva, lo studente avrà la possibilità di riflettere e confrontarsi sul tema con discussioni guidate e giochi dinamici.

L'approccio mediante roleplaying nei laboratori consentirà di sperimentare in prima persona alcuni tipi di disabilità cognitiva e motoria in un contesto di gioco mettendosi realmente per la prima volta nei panni dell'altro.

Le simulazioni saranno un grande stimolo per lo sviluppo di empatia e sensibilità permettendo ai ragazzi di avvicinarsi alla diversità, intesa nel senso più ampio del termine, non più con timore ma con comprensione e curiosità, facilitando così l'inclusione e gettando le basi per una reale integrazione.

Si consiglia la partecipazione alle classi 4° della scuola primaria.

Le richieste per classi di altre fasce di età saranno valutate in base alle esigenze dei singoli gruppi e alle capacità organizzative.

ENTE ORGANIZZATORE

Paolo Orazi – Direttore Sportivo
ASD Bici Club Spoleto – Tel: +39
339 232 0021 – Email:
biciclubspoleto@gmail.com
Caterina Castellani – Referente
Progetto per Castellani Impianti
srl, main sponsor ASD Bici Club
Spoleto – Tel: +39 347 651 8864

DURATA

- Primo trimestre 2026: avvio del percorso e incontri con le singole classi
- Marzo 2026: esperienze di gruppo al Ciclodromo di Foligno
- Aprile 2026: sviluppo elaborati grafici
- Maggio 2026: esposizione degli elaborati presso la Biblioteca Comunale di Spoleto
- 30 maggio 2026: premiazione finale e presentazione del manifesto vincitore al 6° Memorial Francesco Cesarini – Trofeo Castellani Impianti, Giro della Rocca di Spoleto

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Non ci sono limiti di partecipanti, ma comunque tutti i bambini frequentanti le classi delle scuole primarie

COSTI

NESSUN COSTO

TITOLO

PEDALANDO NEI SOGNI: MUOVERSI, CRESCERE, CREARE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Progetto formativo e di coinvolgimento motorio per le scuole primarie della Regione Umbria

Obiettivo generale

Diffondere conoscenza e consapevolezza sull'importanza del movimento e dell'attività fisica come strumenti di salute, benessere e crescita personale, valorizzando al contempo la bicicletta come mezzo sostenibile e occasione di aggregazione.

Piano del progetto

- Formazione e coinvolgimento motorio con attività pratiche guidate da professionisti del settore fisioterapico sportivo
- Concetti base: psicomotricità, coordinazione, equilibrio, ritmo, consapevolezza corporea
- Educazione al movimento: benefici, respirazione, routine di allenamento (mobilità, riscaldamento, rinforzo, scarico e stretching)
- Utilizzo della bicicletta e giochi in movimento, Attività in collaborazione con UC Foligno e presso il Ciclodromo di Foligno
- Momento di riflessione con il docente: ogni classe produrrà un disegno come elaborato finale, espressione di emozioni e apprendimenti maturati

Impatti attesi

- Conoscere e far propri i valori dello sport (rispetto, cooperazione, dedizione)
- Prevenzione infortuni e miglioramento della postura. Acquisire routine corrette per mantenere muscoli forti, agili ed elastici
- Sperimentare il movimento insieme agli altri sviluppando socialità e spirito di gruppo
- Dare vita a un progetto creativo e collettivo con i compagni e i docenti, Esprimere graficamente le proprie emozioni e suggestioni
- Conoscenza del territorio attraverso luoghi simbolici come il Giro della Rocca di Spoleto, la Biblioteca di Spoleto e il Ciclodromo di Foligno.

ENTE ORGANIZZATORE

Accademia Scherma
Spoleto a.s.d.

3408617361

info@accademiaschermaspoleto.it
www.accademiaschermaspoleto.it -
Facebook-Instagram
Accademia Scherma Spoleto

DURATA

L'inizio del corso sarà giovedì
2 di ottobre, e terminerà il 18
dicembre 2025

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

15 bambini

COSTI

25.00 per la copertura
assicurativa

TITOLO

LUDOSCHERMA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

L'Accademia Scherma Spoleto, organizza un corso rivolto ai bambini tra i 6 e gli 8 anni, ovvero i nati tra il 2017 e il 2019, presso la propria sede, in via degli Operai, 1, Loc. Santo Chiodo.

Si svolgerà il martedì e giovedì dalle 16.15 alle 17.15 (salvo piccole variazioni).

Verranno seguiti dal Maestro Federale Valeria Carlini, che attraverso il gioco, sia a corpo libero che con l'uso di piccoli attrezzi (palline, corde, cerchi, ostacoli, etc.), insegnerà i fondamentali e le regole basilari della scherma.

L'Accademia fornirà il materiale necessario (spadina e maschera di plastica) a tutti i partecipanti.

L'obiettivo primario del corso, è quello di far acquisire ai bambini le varie abilità motorie di base (correre, saltare, lanciare e afferrare, rotolare, ..) , le capacità di orientamento spazio-temporale, di coordinazione oculo-manuale, di reazione, di ritmo, e altro, fondamentali in questa fascia di età e fondamentali per la pratica della scherma, e lo sport in generale.

Alla fine del corso, verrà organizzata una festa-dimostrazione, alla quale potranno partecipare i genitori, che vedrà i bambini cimentarsi in un percorso motorio e in assalti di scherma; tutti riceveranno un diplomino di partecipazione.

ENTE ORGANIZZATORE

OSSERVATORIO DELLA DIETA
MEDITERRANEA
IN COLLABORAZIONE CON
COOP B+ E CIRFOOD

Vito Amendolara 3357199151
osservatoriodietamediterranea@g
mail.com;
vito.amendolara@gmail.com
www.osservatoriodietamediterranea.com

DURATA

intero anno scolastico

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

da definire con gli enti scolastici

COSTI

Il progetto comprende
attività didattiche e
laboratoriali, formazione
docenti, materiali dedicati
e supporto
scientifico. I costi variano in
base al numero di studenti e
docenti coinvolti.
Gratuito per una classe
pilota

TITOLO

MEDITERRANEAMENTE: EDUCAZIONE NUTRIZIONALE PER LA SALUTE, L'AMBIENTE E IL BENESSERE SCOLASTICO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Analisi di contesto

Negli ultimi decenni, le evidenze scientifiche hanno evidenziato con sempre maggiore chiarezza il legame tra alimentazione e salute. Organismi internazionali come l'Organizzazione Mondiale della Sanità e le principali società scientifiche raccomandano modelli alimentari sani e bilanciati per contrastare l'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili. Tra questi modelli, la Dieta Mediterranea si impone non solo come eccellenza nutrizionale, ma anche come patrimonio culturale e ambientale di valore universale.

Numerosi studi confermano come un'alimentazione ricca di frutta, verdura, legumi, cereali integrali, olio extravergine d'oliva e pesce, e povera di carne rossa e alimenti processati, contribuisca alla prevenzione di patologie cardiovascolari, metaboliche e oncologiche. Al contrario, una dieta ricca di zuccheri e grassi, associata a uno stile di vita sedentario, rappresenta un fattore di rischio significativo per l'obesità infantile e i disturbi del comportamento alimentare, fenomeni purtroppo in aumento anche tra i più giovani.

Di fronte a questo scenario, la scuola si presenta come uno dei luoghi privilegiati per promuovere la cultura della salute e della prevenzione, avviando un patto educativo con le famiglie per sostenere i bambini e gli adolescenti in un percorso di consapevolezza alimentare, sostenibilità e benessere complessivo.

Obiettivo del progetto

Il progetto MediterraneaMente nasce con l'intento di promuovere e valorizzare, all'interno della scuola, la Dieta Mediterranea come strumento educativo trasversale, capace di unire salute, cultura, ambiente e identità territoriale.

Finalità educative e formative

L'obiettivo è quello di accompagnare gli studenti verso l'adozione di abitudini alimentari sane, introducendo conoscenze di base sulla nutrizione e stimolando una riflessione più ampia sul rispetto dell'ambiente, sul ruolo della stagionalità e della filiera corta, e sull'importanza del movimento quotidiano.

Allo stesso tempo, il progetto mira a rafforzare il coinvolgimento delle famiglie, riconosciute come attori fondamentali per rendere duraturo e condiviso ogni cambiamento.

Una particolare attenzione è riservata alla formazione dei docenti, che potranno così acquisire strumenti metodologici per integrare l'educazione alimentare nei percorsi curricolari e nella progettazione didattica ordinaria.

Formazione per il personale docente

All'interno del progetto è previsto un modulo formativo destinato ai docenti delle scuole partecipanti. Il percorso, strutturato in modalità blended (online e in presenza), fornirà conoscenze e competenze utili a progettare attività didattiche sull'educazione alimentare, in linea con i curricoli scolastici e le indicazioni nazionali. I temi trattati includeranno l'approccio pedagogico alla Dieta Mediterranea come stile di vita sostenibile, la didattica interdisciplinare, le tecniche di coinvolgimento delle famiglie e l'utilizzo di strumenti per valutare l'impatto educativo delle attività. Al termine del percorso sarà rilasciato un attestato valido ai fini dell'aggiornamento professionale, ai sensi del DM 170/2016, poiché il progetto si avvale del contributo scientifico di un soggetto qualificato: il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali Biologiche e Farmaceutiche dell'Università L. Vanvitelli.

Collocazione nel PTOF

MediterraneaMente si inserisce armoniosamente nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa, contribuendo a realizzare gli obiettivi previsti in termini di educazione alla salute, cittadinanza attiva, sostenibilità ambientale, benessere psicofisico e inclusione. Il progetto rappresenta inoltre una concreta attuazione dell'educazione civica trasversale, e contribuisce allo sviluppo delle competenze chiave per l'apprendimento permanente.

Struttura e articolazione del progetto

Il progetto si articola in due principali azioni: coordinamento e monitoraggio (azione COR) ed educazione nutrizionale (azione FOR).

L'azione COR prevede la definizione degli obiettivi, il coordinamento tra le risorse coinvolte, il monitoraggio in itinere e la valutazione della performance, con successiva rendicontazione dei risultati.

Questo processo sarà gestito direttamente dall'Osservatorio Dieta Mediterranea, che supervisionerà tutte le fasi del progetto.

L'azione FOR, invece, si concretizza in tre unità didattiche:

- La prima è dedicata alla presentazione del progetto a docenti, famiglie e studenti, con un focus sul valore educativo e sul coinvolgimento della comunità scolastica.
- La seconda riguarda la promozione della Dieta Mediterranea, con percorsi sul valore culturale e nutrizionale di questo stile di vita, sull'educazione al consumo consapevole (lettura delle etichette, lotta allo spreco, decodifica della pubblicità) e sull'importanza dell'attività fisica quotidiana.
- La terza propone esperienze territoriali sostenibili, finalizzate alla scoperta della stagionalità, della biodiversità alimentare e della cultura locale legata alla Dieta Mediterranea. In quest'ottica, saranno organizzati incontri con produttori locali, attività sensoriali e laboratori sui prodotti del territorio, anche all'interno della scuola. L'obiettivo è rafforzare nei ragazzi il legame tra ciò che mangiamo e l'ambiente in cui viviamo, favorendo scelte alimentari consapevoli e sostenibili.

Partecipazione delle famiglie

La famiglia rappresenta un elemento imprescindibile per il successo di un percorso educativo di questo tipo. Il progetto prevede, infatti, momenti di formazione e dialogo dedicati ai genitori, un punto di ascolto con esperti nutrizionisti all'interno della scuola e la partecipazione attiva alle esperienze sul territorio.

Coinvolgimento dei Comuni e ristorazione scolastica

Nella realizzazione del progetto si intende promuovere anche il coinvolgimento attivo dei Comuni, in quanto enti responsabili della ristorazione scolastica. La mensa, infatti, non rappresenta solo un servizio logistico, ma è parte integrante del percorso educativo, e può diventare uno spazio concreto di applicazione dei principi della Dieta Mediterranea. In quest'ottica, sarà incentivato un dialogo con gli enti

locali, finalizzato a garantire coerenza tra i contenuti del progetto e l'offerta alimentare all'interno delle scuole, promuovendo l'introduzione di menù sani, sostenibili e rispettosi della stagionalità e del territorio.

La collaborazione con gli assessorati all'istruzione e alla salute, nonché con i responsabili dei servizi di refezione scolastica, potrà consentire di rafforzare l'azione educativa, ampliare il raggio d'impatto del progetto e costruire una rete territoriale virtuosa tra scuola, famiglia e istituzioni pubbliche.

Durata e destinatari

Le attività del progetto saranno distribuite lungo l'intero anno scolastico, con cadenza mensile per le classi coinvolte e una serie di moduli dedicati alla formazione docenti (10-20 ore). Il progetto è rivolto agli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado, ai loro docenti e alle famiglie, che saranno accompagnate in un percorso di crescita condivisa.

Sostenibilità e innovazione del progetto

Il progetto assume la Dieta Mediterranea non solo come modello alimentare, ma come riferimento per uno stile di vita sostenibile, rispettoso dell'ambiente e promotore di salute. La sua coerenza con le linee guida della FAO, dell'OMS e con i principi dell'Agenda ONU 2030 ne fanno un'iniziativa pienamente attuale e necessaria.

L'innovatività del progetto risiede nel suo approccio integrato, che unisce didattica esperienziale, coinvolgimento del territorio, supporto scientifico universitario, formazione docenti, partecipazione familiare e un solido sistema di monitoraggio dei risultati.

Azioni di valorizzazione e diffusione

Per amplificare l'efficacia del progetto e favorirne la diffusione anche oltre il contesto scolastico immediato, sono previste una serie di azioni di valorizzazione che mirano a coinvolgere attivamente tutta la comunità educante. In primo luogo, si prevede il coinvolgimento di esperti nutrizionisti, che potranno contribuire con competenze specifiche al monitoraggio dello stato nutrizionale degli studenti e alla valutazione dell'impatto delle attività. In parallelo, sarà introdotto il "Diario della Salute", uno strumento semplice e concreto che accompagnerà studenti e famiglie nel percorso educativo, raccogliendo riflessioni, scelte alimentari consapevoli e buone pratiche quotidiane.

A conclusione del progetto, si organizzerà la Giornata della Dieta Mediterranea, un evento celebrativo e partecipativo, in cui saranno condivisi i risultati ottenuti e valorizzate le esperienze delle scuole coinvolte.

La creazione di un portale online dedicato permetterà inoltre di rendere accessibili materiali didattici, ricette stagionali, consigli nutrizionali e risorse educative, garantendo continuità e visibilità al progetto anche dopo la sua conclusione. Infine, sarà realizzata una guida educativa per le famiglie, contenente suggerimenti pratici, esempi di menù e approfondimenti sui principi della Dieta Mediterranea, per sostenere anche a casa le scelte promosse a scuola.

Un progetto per educare alla vita

Attraverso attività coinvolgenti, lezioni interattive e laboratori dinamici, il progetto MediterraneaMente si propone di educare alla consapevolezza, al benessere e al rispetto dell'ambiente, partendo dal piatto e arrivando fino allo stile di vita. Gli esperti nutrizionisti dell'Osservatorio Dieta Mediterranea condurranno le attività in classe in sinergia con i docenti, mentre il contributo scientifico dell'Università L. Vanvitelli garantirà la qualità e l'affidabilità dei contenuti proposti. L'obiettivo finale è formare cittadini più consapevoli, in grado di compiere scelte alimentari e comportamentali orientate alla salute personale e collettiva, nel pieno rispetto del pianeta.

ENTE ORGANIZZATORE

COOPERATIVA SOCIALE IL
CERCHIO - SPOLETO

0743/221300

cooperativa@ilcerchio.net
www.ilcerchio.net

DURATA

La durata può variare a seconda degli accordi stabiliti in fase di realizzazione e può variare dalle 2 settimane a circa 2 mesi e mezzo. I progetti sono rinnovabili

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Il progetto è individuale

COSTI

45 euro l'ora (il costo totale dipende dal numero di incontri concordati)

TITOLO

"SENTIRE PER ESSERCI" PROGETTO STANZA SENSORIALE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Introduzione

Qualità e potenzialità della Stanza Multisensoriale Carlo Manto allestita dall'associazione "La Maestra Patrizia" all'interno del Centro diurno semiresidenziale "Bim Bum Bam" gestito dalla Coop. Il Cerchio.

La disabilità nei bambini presenta caratteristiche diverse sia a livello intellettuale che a livello fisico.

Partendo da questo assunto non è possibile pensare di dare risposte univoche e standard per ogni persona, al contrario è necessario osservare l'individuo in ogni sua caratteristica senza, peraltro, fermarsi alla disabilità specifica che gli appartiene.

La stanza sensoriale permette di adeguare obiettivi educativi individuali grazie alle caratteristiche del materiale presente che è stato scelto per ospitare utenti con bisogni differenti.

Lo spazio è progettato per stimolare i sensi in modo controllato, con l'obiettivo di generare sensazioni positive, ridurre lo stress e favorire il rilassamento.

È un ambiente che utilizza stimoli multisensoriali, come luci, suoni, profumi, materiali tattili e immagini, per creare un'esperienza unica e personalizzata per ogni individuo.

La stanza multisensoriale accoglie bambine e bambini con e senza difficoltà sensoriali, motorie o cognitive, in un ambiente sicuro, bello, modulabile, accogliente e stimolante.

Focus è il benessere della persona, inducendo calma e/o attivazione, aumentando la capacità propriocettiva e l'utilizzo consapevole del corpo e dei sensi, promuovendo una relazione empatica.

Descrizione del Progetto

Modalità di individuazione dei beneficiari e esecuzione del progetto La stanza multisensoriale potrà essere utilizzata, previo accordo, per sedute a cadenza settimanale per un totale in genere di otto/dieci incontri (ma personalizzabili in base alle esigenze). La durata giornaliera

della seduta, che può essere solo individuale, è di cinquanta minuti e verranno condotte da un operatore esperto della cooperativa il Cerchio. Il progetto Stanza Sensoriale può accogliere un massimo di 4 interventi a settimana negli orari del martedì e del giovedì dalle 8.30 alle 10.30.

Il trasporto del minore è esclusivamente a carico del Genitore/Tutore.

Al momento dell'inserimento sarà redatta dall'operatore una scheda conoscitiva e fatto firmare dal Genitore/Tutore il consenso per la gestione dei dati personali.

Nell'ultimo incontro verrà consegnata al Genitore/Tutore una breve relazione sull'esito del progetto.

ENTE ORGANIZZATORE

ASS MODERN MUSIC SCHOOL

3479481634

modernmusicschoolspolet@gmail.com

instagram e facebook: Modern Music School Spoleto - Scuola di musica e teatro

DURATA

da un min di 16h fino a 40h

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

25 bambini per ora

COSTI

35€/h + iva

TITOLO

SUONIAMO INSIEME PER CRESCERE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il percorso “suoniAMO insieme per crescere” è pensato per offrire agli alunni della scuola primaria un’esperienza musicale inclusiva e coinvolgente, capace di coniugare divertimento, apprendimento e crescita personale.

La musica, proposta come linguaggio universale e strumento di relazione, diventa occasione per sperimentare la collaborazione, l’ascolto reciproco e il rispetto delle differenze, promuovendo così il benessere individuale e la coesione del gruppo.

Durante gli incontri, i bambini parteciperanno ad attività pratiche che non richiedono competenze pregresse: giochi sonori, esercizi di body percussion, utilizzo di semplici strumenti a percussione e ritmico-melodici. Attraverso la creazione di sequenze musicali condivise e piccole improvvisazioni guidate, i partecipanti impareranno a coordinarsi, a sviluppare attenzione e concentrazione, a riconoscere il proprio ruolo all’interno di un insieme e a valorizzare il contributo di ciascuno.

Il laboratorio prevede momenti di ascolto attivo, in cui i brani musicali diventano stimolo per riconoscere e comprendere le emozioni, e momenti di produzione collettiva, in cui la creatività di ogni bambino si integra con quella del gruppo.

Le attività, pensate per favorire inclusione e partecipazione attiva, rafforzano l’autostima e il senso di appartenenza, contribuendo allo sviluppo di competenze sociali ed emotive utili anche oltre l’ambito scolastico.

La musica diventa così non solo espressione artistica, ma anche strumento educativo per la salute emotiva, la crescita armonica e la valorizzazione della persona.

ENTE ORGANIZZATORE

ASD GIROMONDO BASKET
SPOLETO

ANGELA CAPPELLETTI
3920941345
giromondobasket@gmail.com
facebook
asdgiromondobasketspoleto

DURATA

3/4 INCONTRI PER CLASSE
della durata di un'ora circa a
cadenza settimanale a partite
dal 1 ottobre
2025

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

10 CLASSI

COSTI

GRATUITA' PER L'INTERO
PROGETTO CON FESTA DI
EASY BASKET A FINE
PROGETTO

TITOLO

EASYBASKET PER TUTTI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Easybasket è il giocosport della Federazione Italiana Pallacanestro per la scuola. Nasce per far conoscere la pallacanestro in ambito scolastico.

Il bambino deve acquisire conoscenze, abilità e competenze, sia in ambito motorio sia per quanto riguarda la capacità di essere in grado di risolvere problemi di gioco e situazioni sempre diverse.

Gli obiettivi di Easybasket sono:

promuovere la funzione educativa di Easybasket,

promuovere l'inclusione e l'integrazione di tutte le bambine ed i bambini, coinvolgendo gli alunni diversamente abili,

promuovere la capacità di risoluzione dei problemi, l'autostima, la responsabilità e l'autocontrollo dei bambini,

promuovere i valori del fair play, del rispetto delle regole e della collaborazione.

Easybasket è concepito per l'intera classe e si gioca a tutto campo.

Come associazione sportiva di minibasket e basket proporremo ad ogni classe un percorso di 3/ 4 lezioni di conoscenza del giocosport easybasket tramite giochi individuali e di gruppo, fino ad arrivare a poter giocare una partita di minibasket/basket con regole flessibili ed adattabili, proprie dell'Easybasket.

I nostri esperti saranno istruttori federali certificati.

ENTE ORGANIZZATORE

Comune di Spoleto Piano
attuativo "Game Over -
Diciamo stop al gioco
d'azzardo", Servizio Unità
Educativa di Strada gestito
dalla Cooperativa Sociale Il
Cerchio in collaborazione
con esperti di interazione e
comunicazione con i bambini

DURATA

n. 2 incontri da n. 120
minuti

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

n. 2 incontri da n. 120
minuti

COSTI

gratuito

TITOLO

VOCI IN ARMONIA – IMPARIAMO A CRESCERE UNO ACCANTO ALL'ALTRO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

il Comune di Spoleto capofila della Zona Sociale n. 9, è promotore del piano attuativo "GAME OVER – Diciamo stop al gioco d'azzardo" che prevede la messa in campo di una serie di eventi/attività/laboratori etc. rivolti ai differenti target di età e mirati a ridurre i rischi relativi a comportamenti che possono favorire la dipendenza da gioco d'azzardo.

La prevenzione, si sa, gioca un ruolo fondamentale nella crescita ed è importante imparare sin dall'infanzia ad assumere comportamenti responsabili di fronte ai rischi legati a qualsiasi forma di dipendenza.

Con questo laboratorio i bambini potranno acquisire, tramite il gioco guidato e l'espressione di sé con gli altri, capacità di riflessione e competenze di azione/reazione sul "gioco sano", sul rispetto delle regole come forma di prevenzione ai fenomeni di dipendenza dalla tecnologia e dal gioco on line.

I laboratori si articolano in 2 incontri per ogni gruppo, della durata di due ore ciascuno.

Il progetto educativo ha l'obiettivo di sviluppare competenze relazionali fondamentali, promuovendo la comunicazione assertiva per esprimersi in modo chiaro e rispettoso, e fornendo modelli per la risoluzione dei conflitti attraverso il dialogo e la mediazione.

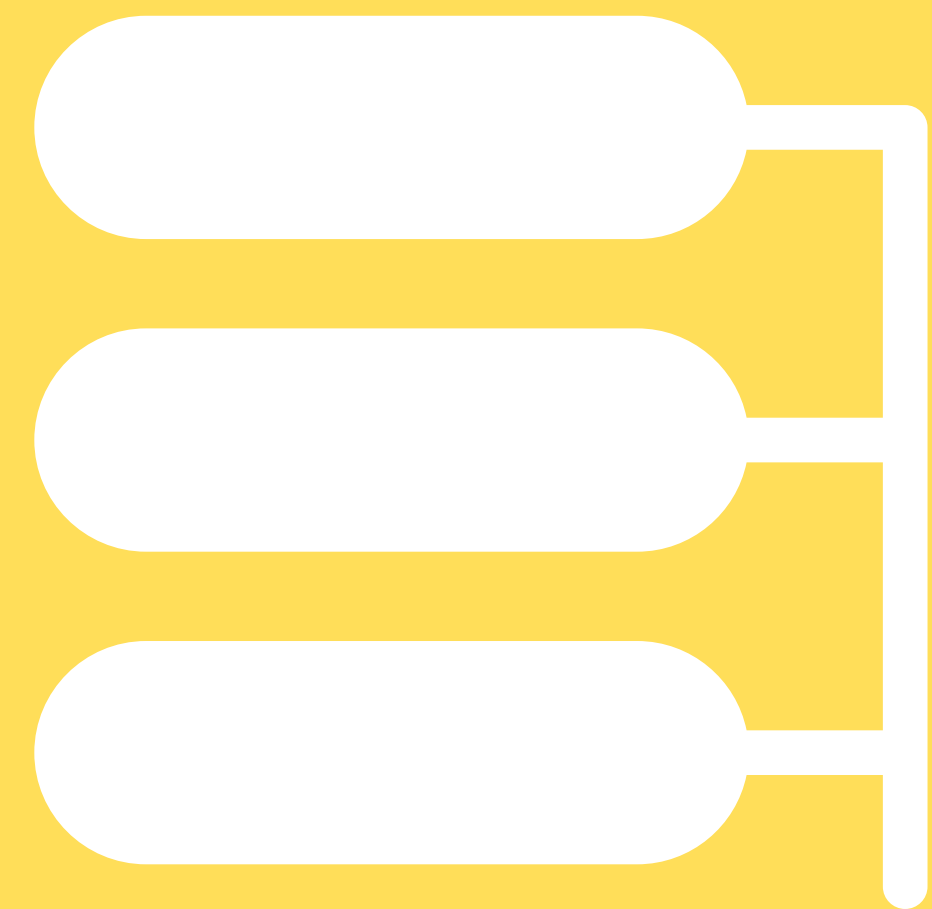
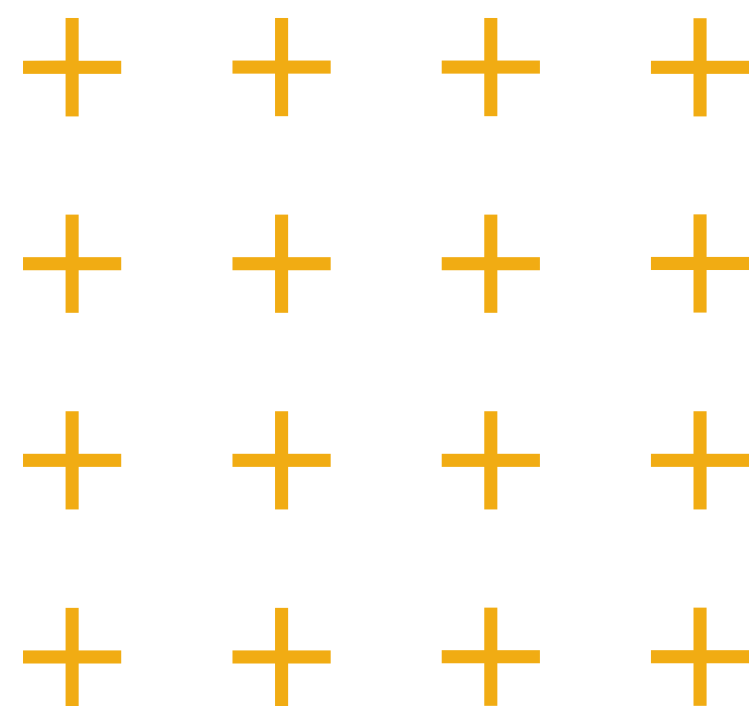
Si approfondirà anche la comunicazione non verbale, per aumentare la consapevolezza delle dinamiche interpersonali. Inoltre, il gioco sarà utilizzato come strumento per arricchire l'esperienza, favorendo l'interazione e la collaborazione tra i partecipanti in modo ludico e coinvolgente.





AREA

AMBIENTE SVILUPPO SOSTENIBILE BIODIVERSITA E PAESAGGIO



ENTE ORGANIZZATORE

COOPERATIVA AGRICOLA E
SOCIALE FATTORIA SOCIALE

3346483553
fattoriasociale@ilcerchio.net
www.fattoriasocialespoleto.it

DURATA

3/5 ore

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

25

COSTI

da concordare

TITOLO

PROGETTO MANCUSO MILLE MILIARDI DI ALBERI MENO UNO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

PROGETTO MANCUSO - Mille miliardi di alberi meno uno - Classe prima (6 anni)

Ispirato all'idea dello scienziato Stefano Mancuso, questo progetto propone la piantumazione di un albero da parte della classe (o dei singoli studenti), come gesto concreto contro il cambiamento climatico.

L'albero verrà piantato in un'area dedicata della Fattoria e identificato con una targa: potrà essere seguito nel tempo durante visite periodiche, diventando simbolo del legame con la natura.

Il progetto si sviluppa nel corso dei 5 anni della scuola primaria e prevede:

- Visite annuali di monitoraggio dell'albero
- Laboratori sull'ambiente, il riciclo, l'alimentazione sostenibile
- Coinvolgimento dei ragazzi con disabilità inseriti nei percorsi di agricoltura sociale

Orari e durata flessibili.

Colazione al sacco offerta dalla Fattoria. Pranzo disponibile su richiesta.

ENTE ORGANIZZATORE

3A-PARCO TECNOLOGICO
AGROALIMENTARE
DELL'UMBRIA

075-8957230
fmoretti@parco3a.org

DURATA

2 incontri in classe della
durata di 1 ora cad

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

da valutare con le
insegnanti

COSTI

nessun costo a carico delle scuole

TITOLO

CIBO DA NON SPRECARÉ

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il Progetto "CIBO DA NON SPRECARÉ" ha lo scopo di sensibilizzare gli alunni sull'importanza del cibo e del suo valore (dalla produzione, all'acquisto e alla conservazione, fino ad un eventuale riciclo alimentare) per ridurre al minimo gli sprechi e dare nuova vita a ciò che avanza. Ridurre lo spreco è una grande opportunità per migliorare la qualità della nostra vita: ci permette non solo di valorizzare il cibo e tutelare il nostro pianeta ma anche promuovere una vera e propria cultura del risparmio.

Ci si interrogherà insieme sul valore del rapporto quotidiano con il cibo, mediante

1. Fase teorica: Da svolgersi in classe con un primo incontro in cui si parlerà del cibo come energia per la vita a cui è doveroso conferire il giusto valore (sociale e ambientale, con un focus sul metodo di agricoltura biologico).
2. Compito a casa: C'è un'usanza familiare legata al consumo di cibo che viene tramandata da generazioni? Raccogliete informazioni e trasformatele in un racconto.
3. Fase pratica: Gli alunni presenteranno i propri elaborati al resto della classe ed i migliori entreranno a far parte di una raccolta digitale della Scuola dal titolo "RACCONTI DI CIBO CHE NON SI SPRECA".

ENTE ORGANIZZATORE

3A-PARCO TECNOLOGICO
AGROALIMENTARE
DELL'UMBRIA

075-8957230
fmoretti@parco3a.org

DURATA

2 incontri in classe della
durata di 1 ora cad

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

da valutare con le
insegnanti

COSTI

nessun costo a carico delle scuole

TITOLO

RICREAZIONE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

La mission a cui tende il Progetto ludico-didattico “RICREAZIONE” ha lo scopo di illustrare in modo semplice e divertente:

- l'agricoltura biologica
- i motivi per scegliere i prodotti biologici
- come fare per riconoscere i prodotti biologi al supermercato
- le principali tipologie di spreco alimentare e cosa fare per evitarlo

Dopo il primo incontro teorico, gli alunni si confronteranno sulla base del loro bagaglio di conoscenze, rispondendo a veloci domande tematiche sfidandosi in un semplice gioco che decreterà la più virtuosa preparazione in materia di ambiente, biologico, biodiversità e sostenibilità ambientale!

ENTE ORGANIZZATORE

LEGAMBIENTE SPOLETO APS

Alessandra 3356220679

Simonetta 3403470766

legambientespolet@gmail.com

legambientespolet@pec.it

www.facebook.com/Legambien
teSpoleto

www.instagram.com/legambien
te.spolet

DURATA

AS 2025/2026 - La durata
delle specifiche attività
educative dipende da
quanto concordato con
l'insegnante

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Le attività sono rivolte ai
gruppi classe

COSTI

I costi delle attività educative
variano da 5 a 20 euro ad
alunno a seconda della durata e
della tipologia di
attività. Comprendono materiali
e schede didattiche, rapporto
operatore/alunno di 1/15. Sono
esclusi
eventuali costi di trasporto.

TITOLO

SCUOLE SOSTENIBILI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

La proposta Scuole Sostenibili mette al centro della comunità scolastica i temi ambientali, della giustizia climatica e sociale per costruire un futuro migliore per tutti.

E' rivolta alle scuole che vogliono cambiare i propri stili organizzativi e di vita per renderli più sostenibili e contribuire in maniera concreta a contrastare i cambiamenti climatici.

I docenti potranno utilizzare il contesto educativo per sviluppare e promuovere coscienza ecologica.

Gli studenti e le studentesse potranno fare della mobilitazione per il clima un nuovo impegno per una cittadinanza attiva che guarda al futuro. I dirigenti scolastici potranno interpretare la propria scuola come uno snodo di innovazione culturale dell'intero territorio.

Le singole attività sono modulate in base alla fascia di età dei partecipanti e prevedono interventi in classe per approfondire specifiche tematiche ambientali (acqua, aria, rifiuti, mobilità, alimentazione, energia, ecc) e laboratori scientifici, ludico-didattici e attività di citizen science sul campo o presso la Biblioteca Montagne di Libri. Fondamentale l'esperienza diretta come fonte principale di apprendimento.

Inoltre, è possibile partecipare alle campagne di Legambiente dedicate alle scuole, vere e proprie azioni di cittadinanza attiva. Le proposte sono sempre precedute da specifici incontri di coprogettazione con gli insegnanti per rendere i progetti educativi coerenti con i bisogni formativi identificati nel PTOF.

ENTE ORGANIZZATORE

Legambiente Spoleto APS

Alessandra 3356220679

Simonetta 3403470766

legambientespolet@gmail.com

legambientespolet@pec.it

www.facebook.com/LegambienteSpoleto

www.instagram.com/legambientespolet

DURATA

AS 2025/2026 - La durata delle specifiche attività educative dipende da quanto concordato con l'insegnante

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

Le attività sono rivolte ai gruppi classe

COSTI

I costi delle attività educative variano da 5 a 20 euro ad alunno a seconda della durata e della tipologia di attività. Comprendono materiali e schede didattiche, rapporto operatore/alunno di 1/15. Sono esclusi eventuali costi di trasporto.

TITOLO

IL SENTIERO DEGLI ALBERI MONUMENTALI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Alla scoperta degli alberi monumentali della città di Spoleto attraverso un percorso di trekking urbano accompagnato da letture di libri che trattano temi legati agli alberi, alla natura e all'ambiente.

L'attività è modulata a seconda della fascia di età dei partecipanti e intende promuovere la lettura e l'interesse per i libri nei bambini e nelle bambine della scuola primaria e sensibilizzarli sull'importanza degli alberi per l'ecosistema, il benessere umano e il contesto urbano.

La classe potrà partecipare alla "Festa dell'albero" e ad altre campagne di Legambiente dedicate alle scuole, vere e proprie azioni di cittadinanza attiva.

La proposta sarà preceduta da specifici incontri di coprogettazione con gli insegnanti per rendere il progetto educativo coerente con i bisogni formativi identificati nel PTOF.

ENTE ORGANIZZATORE

MUSEO DELLE SCIENZE E DEL
TERRITORIO (MUSEI CIVICI DI
SPOLETO)

0743677081

info@mustspoieto.com

mustspoieto.com

www.facebook.com/MuSTSpoleto

www.instagram.com/must_spoieto

DURATA

Tutto l'anno scolastico

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

50-60 alunni al massimo per
volta, eventualmente da
dividere in due gruppi

COSTI

Dai 75 € ai 300 € a classe

TITOLO

UN VIAGGIO NEL TEMPO E NEL TERRITORIO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il territorio comunale di Spoleto è caratterizzato da un'elevata eterogeneità dal punto di vista ambientale e geologico, che si manifesta in una grande biodiversità che caratterizza questi ambienti. Con una serie di attività in classe e sul campo accompagneremo gli studenti alla scoperta del territorio spoletino.

Le attività sono suddivise in moduli didattici e in incontri tematici, pensati per stimolare curiosità, osservazione e rispetto per la natura. I moduli, proposti in forma laboratoriale, prevedono esperienze partecipative che integrano strumenti scientifici, supporti multimediali e uscite sul territorio. L'intero programma mira a sviluppare competenze interdisciplinari, sensibilità ecologica e senso di responsabilità verso l'ambiente e il territorio, favorendo un apprendimento attivo e coinvolgente.

ALLA SCOPERTA DELLA GEOLOGIA Le attività didattiche previste guideranno gli studenti alla scoperta della Geologia e del patrimonio geologico della nostra Regione, li avvicineranno allo studio della Geologia in relazione alle problematiche pratiche dell'uomo nella sua interazione con l'ambiente, alla comprensione del rischio sismico e del rischio ambientale, all'acquisizione di competenze scientifiche e abilità indispensabili all'esercizio della cittadinanza attiva.

IL PATRIMONIO NATURALISTICO DI SPOLETO L'offerta didattica si articola in percorsi educativi dedicati alla scoperta dell'ambiente naturale e alla promozione della consapevolezza ecologica. Le "Pillole naturalistiche" propongono incontri tematici adattabili al programma scolastico, dedicati all'approfondimento di temi legati alla biodiversità, al comportamento animale, alla botanica e alla tutela degli ecosistemi.

ESCURSIONI E MINICAMPUS Il territorio del Parco Geologico della Valnerina e dell'Ecomuseo geologico minerario di Spoleto diventerà un laboratorio didattico a cielo aperto. I ragazzi avranno la possibilità di calarsi nei panni di un geologo e/o di un naturalista per qualche ora.

ENTE ORGANIZZATORE

SOCIETA' AGRICOLA LATINI S.S.

333/7427541

fattoriadelcastello@gmail.com

facebook:"Fattoria del Castello"

DURATA

3 ore

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

30/40 bambini

COSTI

8/10€ a bambino

TITOLO

UN ALBERO AMICO: L'ULIVO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Obiettivi: Osservazione delle piante che compongono l'impianto, accenni su cura del terreno, concimazione bio, sistema di potatura, la trasformazione del frutto in olio, conservazione ed osservazione degli antichi strumenti per la gestione delle pratiche agronomiche degli ulivi.

Approfondimento sull'importanza dell'olio in una corretta alimentazione e nella dieta mediterranea.

Attività: raccolta delle olive sia manualmente che meccanicamente e degustazione ed assaggio del nostro Olio evo Biologico.

Visita agli animali della fattoria e passeggiata nel bosco con una lettura sotto la grande quercia.

ENTE ORGANIZZATORE

SOCIETA' AGRICOLA LATINI S.S.

333/7427541

fattoriadelcastello@gmail.com

facebook:"Fattoria del Castello"

DURATA

3 ore

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

30/40 bambini

COSTI

9/11€ a bambino

TITOLO

IL MONDO DELLE API

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Obiettivi: Alla scoperta del mondo delle api e dei prodotti dell'alveare, la fisiologia sociale e il linguaggio. Il ruolo degli impollinatori.

Educare al rispetto degli insetti e stimolare un corretto approccio al consumo consapevole.

Attività: lezione teorica ed interattiva sul mondo delle api, la loro società, il loro modo di nascere, crescere, vivere e comportarsi tutti volti alla sopravvivenza della famiglia, come unico e vero organismo, con dibattito finale.

Laboratorio: " I prodotti dell'alveare" accenni su miele, polline, pappa reale, propoli e veleno. Visione da vicino ed in sicurezza delle api, tramite una teca didattica.

Letture e storie varie sul mondo delle api, degustazione di pane e miele e realizzazione di una candelina in cera d'api.

Visita agli animali della fattoria.

ENTE ORGANIZZATORE

SOCIETA' AGRICOLA LATINI S.S.

333/7427541

fattoriadelcastello@gmail.com

facebook:"Fattoria del Castello"

DURATA

3 ore

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

30/40 bambini

COSTI

TITOLO

PIANTE AROMATICHE ED OFFICINALI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Obiettivi: Il percorso proposto offrirà ai bambini di vedere, toccare, odorare le varie piante, di uso comune in cucina, in farmacia o nella cosmetica.

Gli oli essenziali contenuti nelle varie piante, sprigioneranno al tatto, odori che li porterà ad associarli a prodotti che loro usano normalmente.

Un percorso sensoriale che permetterà ai bambini di godere dei profumi, dei colori e dei sapori delle erbe.

Attività: Laboratori proposti: Sacchetto con lavanda o mix di erbe aromatiche o Oleolito con erbe officinali. Letture varie e visita agli animali della fattoria

ENTE ORGANIZZATORE

SOCIETA' AGRICOLA LATINI S.S.

333/7427541

fattoriadelcastello@gmail.com

facebook:"Fattoria del Castello"

DURATA

3 ore

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

30/40 bambini

COSTI

8/10 € a bambino

TITOLO

ORTO DIDATTICO E PASSEGGIATA NEL BOSCO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Obiettivi: Conoscere le fasi di lavoro per la coltivazione dell'orto, sperimentare le azioni necessarie ed imparare a lavorare e cooperare in gruppo.

Approfondimenti sulle stagionalità delle produzioni, sull' importanza dell' alimentazione basata su prodotti di stagione a km 0.

Approfondimento sull'alimentazione naturale biologica e sullo spreco del cibo.

Attività: trapianto delle piantine o trapianto semini in vaso.

Lettere varie, passeggiata nel bosco e visita agli animali della fattoria.

ENTE ORGANIZZATORE

CAI, SEZIONE DI SPOLETO "ENZO
CORI"

3408419392
caispolet@gmail.com

DURATA

1 giornata

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

gruppi di 20/25 alunni per
uscita

COSTI

gratuito

TITOLO

PROGETTO CAI SCUOLA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Le attività proposte dal CAI si concretizzano in una uscita didattica in ambiente montano (mezza giornata in orario scolastico o una giornata intera) con accompagnatori d'escursione qualificati che individueranno con gli insegnanti percorsi adatti ai partecipanti.

Ciascuna delle attività in ambiente montano (escursione come strumento pedagogico e didattico) potrà essere arricchita da una lezione teorica in classe ed eventualmente da una progettualità didattica multidisciplinare da concordare preventivamente (ad esempio percorso della meraviglia, percorso dell'impronta umana sull'ambiente).

Sia la parte escursionistica sia la parte teorica saranno improntate all'affrontare l'escursione come occasione di esplorazione e conoscenza del territorio rispettando l'ambiente circostante. Saranno forniti rudimenti base dell'andare in montagna in modo sano e sicuro: comportamenti, attrezzature, alimentazione.

ENTE ORGANIZZATORE

FATTORIA DIDATTICA
ZAFFERANO E DINTORNI

3495245022

info@zafferanoedintorni.it
www.zafferanoedintorni.it - FB
e IG Agriturismo Zafferano e
dintorni

DURATA

Dai 4 incontri in su, durante
l'anno scolastico

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

non c'è un numero massimo

COSTI

da concordare

TITOLO

ORTI A SCUOLA: COLTIVARE CULTURA (ORTI DI VERDURE, FRUTTA E FIORI E ORTI DI PIANTE OFFICINALI)

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Realizzare un orto a scuola, ovvero uno spazio coltivato "a terra", in cassoni, vasi o aiuole dove piantare ortaggi, fiori commestibili e piante officinali, riguarda e coinvolge bambini e ragazzi di ogni ordine e grado.

Negli ultimi dieci anni, ne abbiamo realizzati in molte scuole di Spoleto e dintorni, dalle Scuole dell'Infanzia divertendoci con semine, giochi e storie di verdure magiche, alle Scuole Primarie per sperimentare le Scienze, semplici concetti di Geometria/Matematica e l'Inglese fino alle Scuole Secondarie di Secondo Grado, per coltivare Piante officinali da trasformare e usare in molti modi e per svolgere attività fisica e di coesione e condivisione all'aperto.

L'orto è un'incredibile attività di outdoor education, dove imparare i tempi e ritmi della natura e i tempi di produzione che per ottenere dei buoni risultati sono molto spesso lunghi, e infine dove sperimentare, in gruppo, virtù come la costanza e la pazienza.

ENTE ORGANIZZATORE

FATTORIA DIDATTICA
ZAFFERANO E DINTORNI

3495245022
info@zafferanoedintorni.it

DURATA

USCITE DIDATTICHE di
mezza giornata o giornata
intera

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

40/50

COSTI

da concordare

TITOLO

DALLA TERRA ALLA NATURA: SCOPERTE, ESPLORAZIONI ED ESPERIENZE SORPRENDENTI (USCITE UNICHE IN FATTORIA)

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

La nostra Fattoria Didattica svolge le sue attività a scuola e in fattoria da 15 anni, e si rivolge non solo ai bambini dell'Infanzia e della Primaria ma anche agli studenti più grandi, di ogni ordine e grado.

Gli obiettivi fondamentali delle uscite in fattoria sono quelli di avvicinare gli studenti delle scuole locali alla conoscenza del proprio territorio con modalità inconsuete e coinvolgente e dai punti di vista naturalistico ma anche storico/culturale. Per questo sono adatte anche agli studenti delle Inferiori o Superiori di II Grado: - le Passeggiate per riconoscere le incredibili Piante Spontanee commestibili locali; oppure - la Scoperta di un prodotto locale come lo zafferano, con raccolta condivisa e trasformazione della spezia e altri ...

Per le Scuole Primarie si realizzano uscite da combinare anche ai Percorsi didattici a scuola, su tematiche che riguardano la Sostenibilità Ambientale (AVVENTURE NEL BOSCO, AVVENTURE LUNGO IL FIUME NERA, magari accompagnati da personaggi magici come Folletti e Elfi), la Sostenibilità Alimentare (ESPLORAZIONE DEL MELETO NEL MAGICO PERIODO DELLA FIORITURA oppure DELLA RACCOLTA DELLE MELE; ESPLORAZIONE DELL'ORTO DELLE MERAVIGLIE OPPURE DELLO ZAFFERANETO CON I SUOI PREZIOSI FIORI...) E tanti altre attività e tematiche da concordare anche direttamente con le insegnanti in base alle proprie esigenze scolastiche.

ENTE ORGANIZZATORE

MUSEO DELLA CANAPA

0743.613149 (int. 8)

351-4793243

info@museodellacanapa.it

www.museodellacanapa.it

DURATA

Le Proposte educative comprensive di visita al Museo della Canapa hanno una durata variabile in base all'attività scelta, al numero e all'età dei partecipanti

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

25/30

COSTI

Costi variabili in base all'attività scelta

TITOLO

PERCORSI EDUCATIVI AL MUSEO DELLA CANAPA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il Museo della Canapa offre alle scuole di ogni ordine e grado la possibilità di scegliere tra differenti percorsi educativi volti a indagare tematiche sinergiche e complementari.

Dai trekking naturalistici, alle esperienze di tessitura, a quelle svolte all'interno dell'atelier: il museo offre differenti percorsi educativi volti ad approfondire il tema tessile e quello della canapa attraverso momenti esperienziali in cui sperimentare ciò che si è visto e ascoltato durante la visita. Ogni incontro ha inizio con il percorso di visita del museo al quale fa seguito l'esperienza educativa scelta entro l'offerta educativa per l'anno scolastico in corso, scaricabile dal sito web del museo. I percorsi disponibili sono:

- Intreccia – menti
- Filo di trama
- Immersioni di colore
- Bagno di colore

Quale trekking per la conoscenza del territorio e della sua storia, è possibile richiedere il percorso "L'itinerario della canapa", modulabile sulla base degli interessi di ricerca e dell'età dei partecipanti.

Esperienze educative - basate sui principi dell'educazione attiva, del valore dell'apprendimento attraverso l'esperienza – progettate per permettere a bambini e ragazzi di approfondire la conoscenza di differenti temi legati al tessile e alla canapa. Narrazione, osservazione e sperimentazione quali principi cardine delle diverse esperienze offerte dal Museo.

Il personale del Museo è a disposizione per concordare insieme eventuali esigenze specifiche.

L'offerta educativa completa è consultabile nella sezione del sito www.museodellacanapa.it > Educazione del Patrimonio > Percorsi educativi per le scuole

ENTE ORGANIZZATORE

Comune di Spoleto – Ufficio Ambiente con la collaborazione di ISPRA, Regione Umbria, ARPA Umbria, esperti, ricercatori e associazioni scientifico-ambientali

Ufficio Ambiente, Federica Andreini, tel. 335.1646004, e.mail federica.andreini@comune.spoleto.pg.it

DURATA

Novembre 2025 - giugno 2026

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

da concordare

COSTI

variabile in funzione del programma definito con le insegnanti

TITOLO

SPOLETO AMBIENTE SALUTE E BELLEZZA: IL NOSTRO DIARIO 2025-2026 PER LABIODIVERSITÀ E LO SVILUPPO SOSTENIBILE



SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

L'educazione allo sviluppo sostenibile e la sfida ambientale legata alla conservazione delle risorse del nostro Pianeta sono oggi obiettivi strategici ed ineludibili per il presente e il futuro dei nostri territori.

Il Comune di Spoleto, ha a cuore la crescita dei propri cittadini in termini di conoscenza e consapevolezza sui temi della sostenibilità, al fine della quale ha fissato la propria Agenda per la sostenibilità: un programma di iniziative, azioni ed eventi che puntano al miglioramento di ambiente, salute e qualità della vita nel nostro territorio.

Tali iniziative si inseriscono nella visione in cui sia a livello globale che locale i temi della biodiversità e sostenibilità ambientale siano divenuti dirimenti per la costruzione di una cittadinanza "ecologicamente" consapevole e che ogni azione per il miglioramento dell'ambiente e della salute umana sia imprescindibile dall'essere accompagnato e guidato dalla costruzione di una "cultura ambientale" diffusa e fruibile in tutti i campi delle attività sociali, ambientali, scientifiche, produttive e di formazione.

Più riusciamo a far radicare questa nuova consapevolezza in tutte le generazioni e ad applicarla nella quotidianità, fino a farla diventare spontanea e naturale, maggiori saranno i risultati che otterremo in termini di sostenibilità, salute, benessere e di qualità della vita.

Il Comune di Spoleto e in particolare l'Assessorato all'Ambiente puntano a creare le condizioni migliori per fare in modo che le conoscenze sull'ambiente vengano sviluppate, incrementate, messe a sistema, rese patrimonio vivo della nostra società, affinché possano costituire le basi di un nuovo patto tra i cittadini per lo sviluppo e la crescita del Paese. Ecco il motivo per il quale vengono proposti a scuole di ogni ordine e grado dal Comune stesso, uno dei pochi umbri ad aver mantenuto la Registrazione EMAS, percorsi che riavvicinino i cittadini al loro territorio sviluppando "la curiosità per il loro mondo", "l'abitudine al pensiero critico" e all'azione diretta.

Sulla scorta delle azioni messe in campo dalla Regione Umbria con la RERU e la Strategia per la biodiversità, nonché dei processi volontari per la gestione ambientale e lo sviluppo sostenibile sostenuti e incentivati da ISPRA e Arpa Umbria, Spoleto si propone come nodo pilota per l'intera regione della promozione della cultura scientifica di livello europeo correlata a Rete Natura 2000, Rete Ecologica, Biodiversità e Sviluppo Sostenibile.

Con il progetto "SPOLETO AMBIENTE SALUTE E BELLEZZA: IL NOSTRO DIARIO 2025-2026 PER LABIODIVERSITÀ E LO SVILUPPO SOSTENIBILE" si vuole:

Obiettivi:

- aumentare la conoscenza e la consapevolezza sul valore del patrimonio naturalistico-conservazionistico e ambientale del territorio Spoletino nel quadro europeo, Nazionale e regionale
- promuovere una partecipazione attiva e consapevole della cittadinanza alla tutela della biodiversità nei siti della Rete Natura 2000, della connessione ecologica e delle risorse naturali.
- sensibilizzare i cittadini sul significato e sull'importanza di Conservazione Tutela e Promozione della Natura, soprattutto in un contesto territoriale quale quello Spoletino anche ai fini dello sviluppo economico-sociale;
- promuovere comportamenti ecosostenibili nella fruizione e gestione del territorio urbano e extraurbano puntando sulla diffusa presenza e disponibilità di risorse naturali quali acqua, suolo, alberi, aria ecc. che contribuisco a fare di Spoleto un territorio salubre e di buona qualità;
- formare una cittadinanza attiva nella conoscenza e nel monitoraggio delle risorse naturali tramite esperienze di Cirtizen Science;
- attivare fino in fondo il modello integrato-collaborativo tra tutti i soggetti che compongono la governance territoriale, come modello di azione di environment sustainable policy per moltiplicare i benefici economici e sociali correlati al rapporto UOMO NATURA, così come sviluppato dai sistemi europei di Gestione EMAS ed ISO14001.
- Le attività saranno sviluppate con incontri in classe (da 1 a 4 di circa 2 ore) e uscite (da 1 a 2 da svolgersi o nell'arco della mattinata o per l'intera giornata) per conoscere-riconoscere come la tutela della Biodiversità a livello locale costituisca terreno fertile su cui le nuove generazioni possano riscoprire le loro radici e impegnarsi nella costruzione del proprio futuro all'insegna di ambiente salute e bellezza. Le attività saranno collegate ad eventi internazionali e nazionali: Giornata mondiale dell'acqua, Greenweek, Festa dell'albero, ... Gli argomenti e le attività da svolgere saranno definiti direttamente con gli insegnanti interessati in modo da coordinarli con il programma curricolare dei vari percorsi scolastici, prevedendo anche da parte dei ragazzi di prodotti che possano incrementare la promozione territoriale e divulgazione scientifica attraverso le attività del Comune Spoleto. Saranno favorire esperienze di scambio culturale fra pari di diverse scuole-classi o di diversi comuni, nonché fra alunni di diversa età (didattica verticale) e fra alunni e comunità locale. I moduli consentiranno agli alunni di approcciare problem solving, le metodologie di partecipazione e lavoro di gruppo, oltre a riscoprire manualità, sensorialità e abilità motorie.
- Il calendario sarà definito in funzione del numero e della localizzazione delle scuole aderenti e coordinato con gli eventi

ENTE ORGANIZZATORE

Comune di Spoleto – Ufficio
Ambiente con la collaborazione
di AURI, ARPA Umbria,
Valleumbraeservizi

Ufficio Ambiente, Federica
Andreini, tel. 335.1646004,
e.mail
federica.andreini@comune.spol
eto.pg.it

DURATA

Settembre 2025- giugno 2026

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

da concordare

COSTI

variabile in funzione del
programma definito con le
insegnanti

TITOLO

LA NOSTRA SCUOLA PLASTIC FREE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il programma di educazione alla sostenibilità verrà stato sviluppato nell'ambito delle ore curricolari di educazione alla cittadinanza, in continuità con:

1. quanto sperimentato nel corso dello scorso anno scolastico con il progetto La Mia Scuola Plastic Free
2. il processo Emas del Comune
3. l'installazione degli erogatori di acqua potabile presso alcuni istituti scolastici.

E' stato previsto il coinvolgimento diretto di 2 classi per ogni istituto secondario di secondo grado aderente che avranno poi il compito di coinvolgere e informare tutte le altre classi dell'istituto medesimo e avviare un programma di peer education con le classi degli istituti primari e secondari di primo grado aderenti. Le scuole saranno dotate di cestini e sacchi per la raccolta differenziata.

I tecnici del servizio Ambiente del Comune di Spoleto, di Arpa Umbria Ufficio Educazione Ambientale e alla Sostenibilità Sez. Comunicazione, Stampa e Relazioni istituzionali e di Valleumbraeservizi, supporteranno alunni e docenti da settembre a maggio per concretizzare il programma di attività che sarà concordato con gli insegnanti curricolari, i quali saranno direttamente coinvolti e impegnati nello svolgimento del progetto per la sua intera durata.



ENTE ORGANIZZATORE

Comune di Spoleto – Ufficio
Ambiente in collaborazione con
il Dipartimento di Chimica
Biologia e Biotecnologie
dell'Università di Perugia

Ufficio Ambiente, Federica
Andreini, tel. 0743/218638 cell.
335.1646004, e.mail
federica.andreini@comune.spol
eto.pg.it

DURATA

da 1 a 3 incontri in classe di circa
2 ore / 1 visita al canile

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

da concordare

COSTI

variabile in funzione del
programma definito con le
insegnanti, con possibile
gratuità

TITOLO

4 ZAMPE A SCUOLA: RANDAGIO, IN CANILE O DI CASA

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

I ragazzi sono una risorsa importante per affrontare in modo deciso ed efficace la problematica del randagismo, dell'abbandono e del maltrattamento degli animali di affezione con particolare riguardo ai cani. L'obiettivo è quello di informare e formare le giovani generazioni su come instaurare un rapporto vicendevolmente corretto e piacevole con il proprio amico a quattro zampe rispettando contemporaneamente la città e quanti magari non posseggono animali da compagnia.

Il percorso sarà articolato in incontri in classe con i referenti dei vari enti (Regione, Comune, Ausl, Polizia Municipale...), Associazioni operanti sul territorio e privati (veterinari, addestratori allevatori...) volti ad avvicinare le giovani generazioni ad ampliare la loro visione dell'interazione tra uomo e cane. A partire dalla presentazione della realtà Spoletina da costruire anche con il contributo dei ragazzi, si passerà ad analizzare e sperimentare cosa significa avere un cane, occuparsene tenendo conto di come l'abbandono e il maltrattamento comportino problemi gravi di tipo etico-economico-sociale. Si parlerà di Associazionismo e Volontariato, nonché di canili e normative nazionali e locali per la prevenzione del randagismo, dei programmi e attività che il Comune di Spoleto ha in atto al fine di ridurre abbandono e garantire il benessere degli animali. Le classi potranno visitare il canile comunale e/o sviluppare progetti per contribuire alla promozione delle adozioni e a contrastare abbandoni e maltrattamenti. Saranno anche proposte attività con cani addestrati nel cortile della scuola o in giardini pubblici per toccare con mano il calore e l'utilità dei nostri amici a quattro zampe. In funzione del numero e l'età delle classi aderenti verrà previsto un concorso per ideare il logo per la "Casa di Buddy" o per migliorare il sito web o la pagina facebook del Comune su Adozioni o per premiare il miglior progetto di promozione delle adozioni o supporto al canile comunale ideato dai ragazzi. L'obiettivo è quello di applicare il metodo della "Peer Education", del "Passaparola" e dello stimolo ludico-sensoriale per avvicinare quanti più cittadini possibile al rispetto e alla cura dei propri animali, nonché al contributo attivo per i cani ospiti del canile comunale di Spoleto. Le scuole con servizio di mensa scolastica potranno inoltre contribuire a ridurre lo spreco alimentare destinando al canile alcuni alimenti utili per integrare la dieta dei cani, in particolare anziani o malati.

I Medici Veterinari collaborano con i docenti delle singole classi al fine di realizzare un lavoro interdisciplinare e oltre a tenere lezioni teoriche, si avvarranno di materiale didattico di diversa natura (audio-visivo o di altro genere) e, nel modulo ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE, SOSTENI-

BILE ED ETICA E RUOLO DEI MEDICI VETERINARI NELLA SICUREZZA ALIMENTARE. Inoltre, l'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Perugia può farsi carico complessivamente di un numero massimo di 180 incontri della durata totale di 4 ore (suddivisi in due parti). Successivamente verrà data conferma dell'ammissione della domanda nel rispetto delle tempistiche indicate nella preadesione dalla scuola stessa. La selezione si baserà SUI SEGUENTI CRITERI:

- ORDINE DI ARRIVO DELLE RICHIESTE
- EQUA DISTRIBUZIONE NEL TERRITORIO PROVINCIALE DELLE SCUOLE ADERENTI

Gli argomenti e le attività da svolgere saranno definiti direttamente con gli insegnanti interessati in modo da coordinarli con il programma curricolare dei vari percorsi scolastici. Il Comune intende anche favorire esperienze di scambio culturale fra pari di diverse scuole- classi o di diversi comuni, nonché fra alunni di diversa età (didattica verticale) e fra alunni e comunità locale. I vari moduli consentiranno agli alunni di approcciare problem solving, le metodologie di partecipazione e lavoro di gruppo, nonché di riscoprire manualità, sensorialità e abilità motorie. I percorsi saranno coerenti con l'agenda per la sostenibilità del Comune di Spoleto e pertanto finalizzati a riavvicinare i cittadini al loro territorio sviluppando "la curiosità per il loro mondo", "l'abitudine al pensiero critico" e all'azione diretta.



ENTE ORGANIZZATORE

Comune di Spoleto – Ufficio Ambiente in collaborazione con il Dipartimento di Igiene e Prevenzione dell'Azienda USL Umbria n.2, Istituto Zooprofilattico Sperimentale Umbria Marche, azienda convenzionata per servizio di disinfestazione

dott.ssa Federica Andreini – Ufficio Ambiente – Comune di Spoleto – tel. 0743.218638; federica.andreini@comune.spoleto.pg.it

DURATA

Periodo marzo-giugno 2026- Moduli in classe (a scelta dell'insegnante tra 1 e 4): 2 ore circa di cui 40 minuti di sperimentazione in cortile nel corso del primo o unico incontro

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

da concordare

COSTI

gratuito

TITOLO

ZANZARA TIGRE



SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

A fronte dell'importanza che la diffusione della zanzara tigre sta assumendo in relazione al rischio di propagazione di malattie, nonché la rilevanza del contributo che ogni singolo cittadino può dare per assicurarne il controllo della popolazione, il percorso didattico intende formare i ragazzi in merito a: inquadramento generale della problematica, biologia della zanzara tigre, corrette norme di prevenzione del suo sviluppo, i rischi sanitari connessi alla sua presenza, il riconoscimento dei potenziali ambienti di proliferazione.

Le attività prevedono almeno un incontro in classe di 2 ore (massimo 3 a seconda dell'articolazione scelta dall'insegnante) completato con un sopralluogo da svolgere nel cortile della scuola o nelle aree circostanti per far riconoscere agli studenti i potenziali focolai di sviluppo della zanzara e ipotizzare un protocollo di intervento per i casi specifici. Nel corso dell'attività verranno mostrate le modalità di trattamento di tombini e pozzetti di raccolta tramite compresse di antilarvale, messe a disposizione dalla ditta di disinfestazione convenzionata col Comune, la quale potrà presentare il funzionamento dei mezzi con cui effettua la disinfestazione pubblica. L'insegnante potrà decidere di svolgere attività sperimentali sul ciclo di vita della zanzara e attività laboratoriali per la costruzione di nidi per gli antagonisti naturali. Verrà simulato con i ragazzi un monitoraggio a campione utilizzando come aree di saggio le abitazioni e i quartieri degli alunni che potranno anche svolgere lavori in gruppo. Le classi potranno anche cimentarsi nella realizzazione di una proposta innovativa di volantino divulgativo-informativo che il Comune utilizzerà sul suo portale istituzionale e sui social.

I ragazzi trasmetteranno l'esperienza in famiglia, coinvolgendo i genitori nella verifica dei propri spazi privati relativamente alle buone norme di prevenzione apprese a scuola. Concordemente al periodo di maggior presenza e diffusione della zanzara tigre, le attività andranno programmate e svolte tra marzo e giugno.

ENTE ORGANIZZATORE

IL FILO ROSSO

3281531304

info@associazioneilfilorosso.it
ilfilorosso.community

USCITE SU PRENOTAZIONE
DI 2-3 ORE CISCUNA

DURATA

scuola primaria

DESTINATARI

GRUPPI CLASSE

NUMERO MAX DESTINATARI

COSTI

10€ BAMBINO/A

TITOLO

LINC: TUTTO È CONNESSO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

PROPOSTA DI USCITA DIDATTICA ESPERIENZIALE DI CAMMINO TRA L'AMBIENTE NATURALE (GIRO DEI CONDOTTI) E IL CENTRO STORICO DI SPOLETO, UN PERCORSO EDUCATIVO SUI TEMI DELL'ECOLOGIA INTEGRALE E DEL TUTTO È RELAZIONE ATTRAVERSO LA CONDIVISIONE DEI PUNTI CENTRALI DELLA LETTERA LAUDATO SÌ SULLA CURA DELLA CASA COMUNE, DEI 17 PUNTI DELL'AGENDA 2030 (IN OCCASIONE DEI 10 ANNI DEI DOCUMENTI) E LA VISITA DELLA LETTERA DI SAN FRANCESCO SUL TEMA DELL'AMICIZIA (IN OCCASIONE DEGLI 800 ANNI DELLA MORTE DI SAN FRANCESCO)

ENTE ORGANIZZATORE

BIBLIOTECA COMUNALE
"MONTAGNE DI LIBRI"

Alessandra Paciotto tel.
0743.070191

e.mail:
legambientespolet@gmail.com

DURATA

A. S. 2025 - 26

DESTINATARI

NUMERO MAX DESTINATARI

con priorità per le classi che
non hanno ancora
partecipato

COSTI

gratis

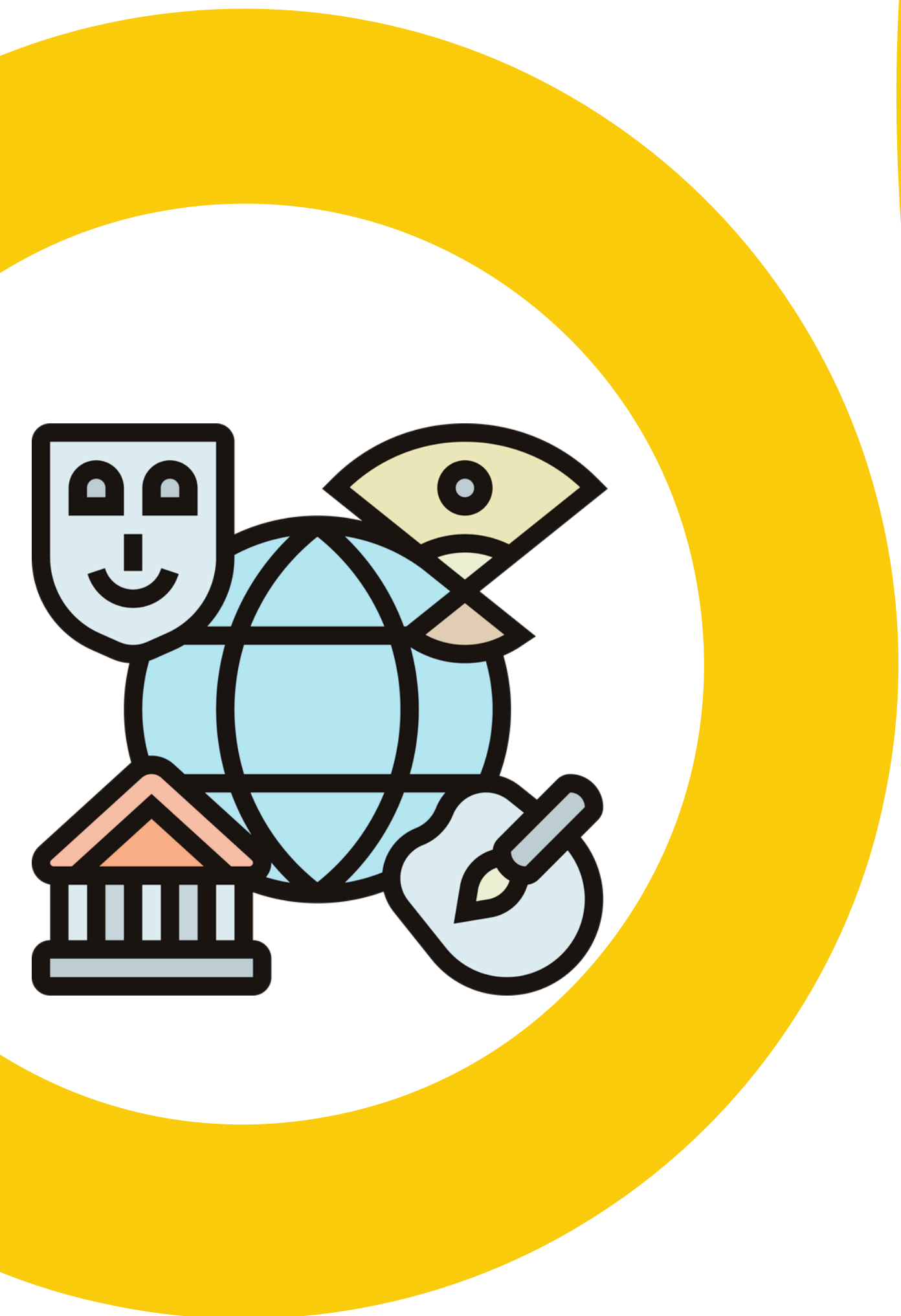
TITOLO

UN ITINERARIO TRA LIBRI, NATURA E BOSCHI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

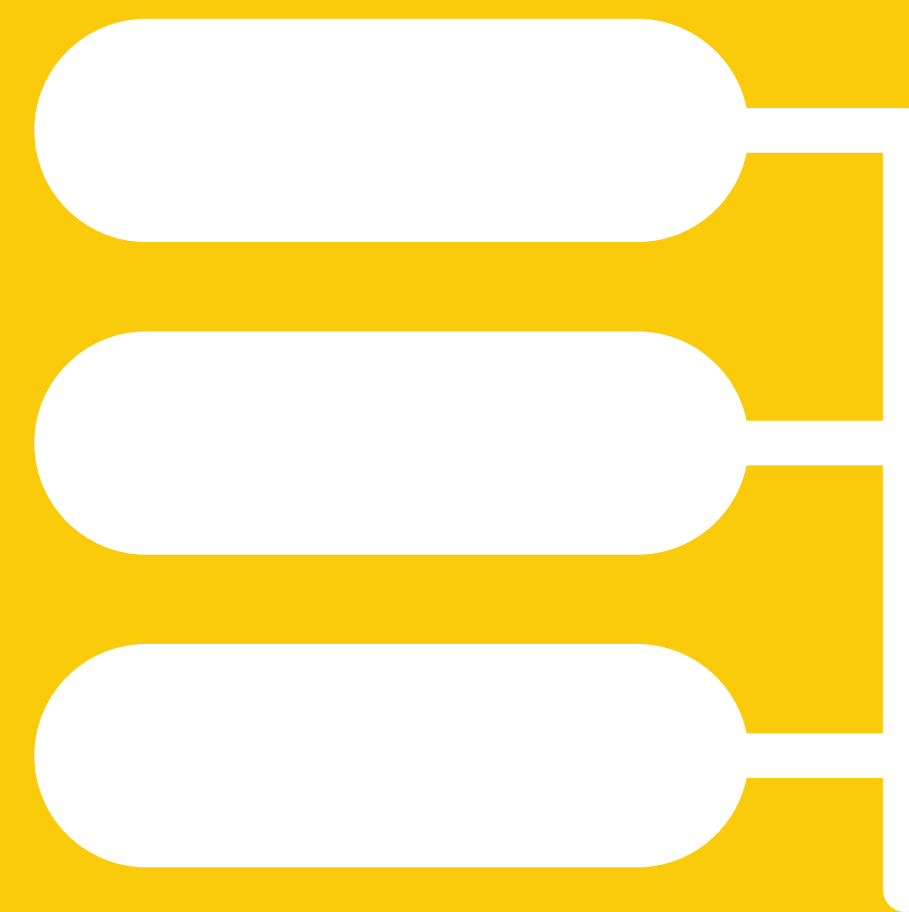
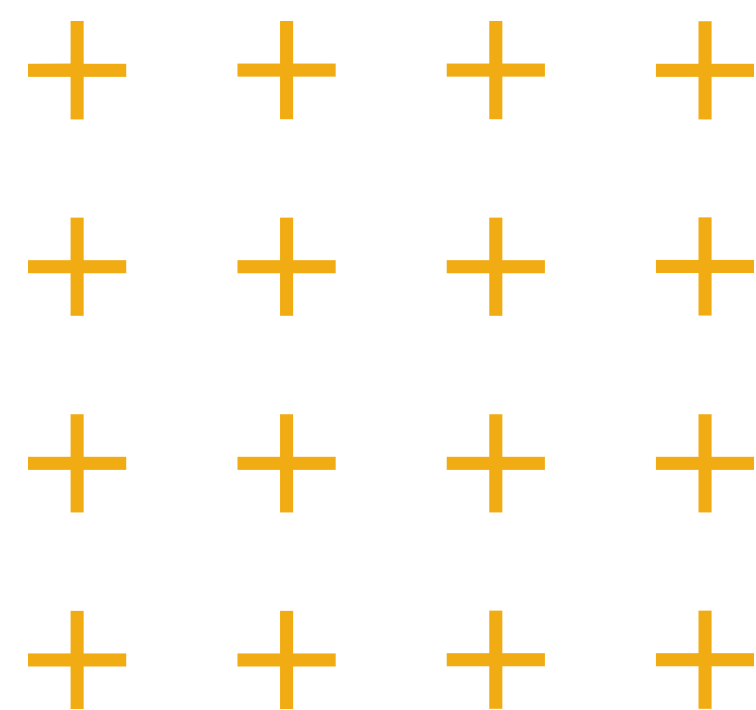
Il progetto è un viaggio tra i libri in tema di cultura ambientale differenziati per fascia d'età, sollecitando la sensibilità e la comprensione del ruolo degli alberi per l'ecosistema, la biodiversità e il benessere umano.

- "UN ALBERO DI STORIE" (rivolta alla Scuola Primaria). Partendo dalla lettura di libri con protagonisti alberi o storie ambientate nei boschi si prevede di coinvolgere gli alunni nella creazione di storie collettive invitandoli ad elaborare una trama, aggiungendo dettagli e personaggi.



AREA

**VALORIZZAZIONE
DELLE CULTURE E
DELLE BELLEZZE
DELLA CITTÀ E
DEL TERRITORIO**



ENTE ORGANIZZATORE

MUSEO ARCHEOLOGICO E
TEATRO ROMANO DI
SPOLETO

3485767870
elena.stambuco@live.it

DURATA

2 ORE

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

20

COSTI

€ 3,00 a persona

TITOLO

PICCOLI ARCHEOLOGI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

I ragazzi avranno modo di sperimentare l'attività dell'archeologo sul campo attraverso la simulazione di uno scavo, durante la quale dovranno cercare veri reperti sepolti con l'aiuto degli strumenti del mestiere e datarli.

Si approfondirà inoltre il concetto di stratigrafia, di reperto e di fonte materiale, cercando di trasmettere il percorso che dal reperto porta alla ricostruzione della storia.

ENTE ORGANIZZATORE

MUSEO ARCHEOLOGICO E
TEATRO ROMANO DI
SPOLETO

3485767870
elena.stambuco@live.it

DURATA

2 ORE

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

20

COSTI

€ 3,00 a persona

TITOLO

LABORATORIO DI CERAMICA: DALL'ARGILLA AL VASO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Dopo una presentazione sulla lavorazione della ceramica nel mondo antico, i ragazzi potranno metterne in pratica le tecniche e creare un loro vasetto in argilla cruda.

ENTE ORGANIZZATORE

MUSEO ARCHEOLOGICO E
TEATRO ROMANO DI
SPOLETO

3485767870
elena.stambuco@live.it

DURATA

2 ORE

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

20

COSTI

€ 3,00 a persona

TITOLO

IL MESTIERE DELL'ARCHEOLOGO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Attraverso una presentazione digitale interattiva, i ragazzi apprenderanno tutte le sfaccettature del lavoro dell'archeologo: dallo studio delle fonti allo scavo archeologico, dalla digitalizzazione allo studio dei materiali. L'obiettivo è trasmettere le modalità con cui viene ricostruita la storia a partire dalle fonti materiali.

ENTE ORGANIZZATORE

MUSEO ARCHEOLOGICO E
TEATRO ROMANO DI
SPOLETO

3485767870
elena.stambuco@live.it

DURATA

2/3 ORE

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

20

COSTI

€ 3,00 a persona

TITOLO

PERCORSI TEMATICI: GLI UMBRI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Saranno illustrate le nuove scoperte riguardanti gli Umbri, antica popolazione coeva agli Etruschi di cui poco si conosceva prima degli scavi spoletini di Piazza d'armi.

I ragazzi verranno guidati tra i reperti alla scoperta di questo popolo, dopo una breve lezione con supporto digitale.

Sarà possibile anche provare a riprodurre i particolarissimi reperti ceramici tipici di questo antico popolo.

ENTE ORGANIZZATORE

Liceo "Sansi Leonardi Volta" di
Spoleto - corsi classico e
linguistico

tel. 0743.223505 (orario
segreteria)

pgis026007@istruzione.it
indicare all'attenzione della
prof.ssa Lidia Antonini
www.liceospoleto.edu.it
0743 223505
pgis026007@istruzione.it
www.liceospoleto.edu.it

DURATA

anno scolastico

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

40 alunni per visita

COSTI

gratuito (eventuali spese di
trasporto se necessario)

TITOLO

STUDENTI GUIDE DEL TERRITORIO. PER UNA TRASMISSIONE DELLA CONOSCENZA TRA PARI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il progetto nasce dalla consapevolezza del ruolo educativo del nostro patrimonio culturale, finalizzato alla formazione dei cittadini e, soprattutto nei giovani, di una coscienza diffusa e condivisa della storia, della cultura, dell'identità nazionale e della partecipazione attiva alla conservazione e valorizzazione dei nostri beni.

Muoversi in maniera operativa sul bene culturale e farlo sentire agli studenti come opera viva aumenta, inoltre, la carica motivazionale e identitaria e supporta il successo formativo in generale, reso più efficace da un ambiente di apprendimento non formale.

Da molti anni l'Istituto d'Istruzione Superiore "Sansi-Leonardi-Volta" sperimenta la pedagogia del progetto nel campo della storia dell'arte, rendendo la relazione scuola-museo-territorio un dato effettivo e concreto e rafforzando l'alleanza tra Istituzioni scolastiche di diverso grado e l'Ente Locale. Il progetto prevede la messa a disposizione di giovani studenti del Liceo "Sansi Leonardi Volta", appositamente formati, per percorsi e visite agli alunni di altri indirizzi o ordini di scuola relativamente ai principali siti, musei e monumenti cittadini.

ENTE ORGANIZZATORE

MAGGIOLI CULTURA E
TURISMO

0743.224952
spoletodidattica@maggioli.it

DURATA

variabile

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

28

COSTI

variabili

TITOLO

DIDATTICA MUSEALE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

PALAZZO COLLICOLA

MUOVITI NELL'ARTE

Tipologia: Visita interattiva

Durata: 1,5 h

Consigliata per: Scuola dell'infanzia, scuola primaria

GLI ASSISTENTI DI SOL

Tipologia: Laboratorio

Durata: 2 h

Consigliata per: Scuola dell'infanzia, scuola primaria

ROCCA ALBORNOZ

UNA GIORNATA MEDIEVALE

Tipologia: Visita interattiva

Durata: 2 h

Consigliata per: Scuola primaria

CHIESA DI S.GIOVANNI E PAOLO

A SCUOLA D'AFFRESCO

Tipologia: Laboratorio

Durata: 2,5 h

Consigliata per: Scuola primaria, scuola secondaria di I e II grado

MUSEO DEL TESSUTO E DEL COSTUME

CHE STORIA LA MODA!

Tipologia: Laboratorio

Durata: 2 h

Consigliata per: Scuola primaria, scuola secondaria di I grado

CASA ROMANA

UNA CITTÀ DELL'ANTICA ROMA

Tipologia: Laboratorio

Durata: 2 h

Consigliata per: Scuola, scuola secondaria di I e II grado

DIVERTIAMOCI AL FORO

Tipologia: Visita interattiva

Durata: 2 h

Consigliata per: Scuola dell'infanzia

ENTE ORGANIZZATORE

ASSOCIAZIONE AMICI DELLE
MINIERE APS- SPOLETO

349 7566408-346.3650634
segreteria.amiciminiere@gmail.com amiciminiere@pec.it
segreteria.amiciminiere@gmail.com amiciminiere@pec.it

DURATA

8 incontri didattici da 1 ora
ciascuno + 1 incontro
formativo iniziale per
insegnanti (totale 9 ore)

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

25 alunni

COSTI

gratuito

TITOLO

INSIEME A SCUOLA RISCOPRENDO LE MINIERE DI MORGNANO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il progetto “Insieme a scuola riscoprendo le Miniere di Morgnano” è rivolto agli alunni della scuola primaria (classi III-V) e si propone di coniugare conoscenza storica, educazione ambientale e sviluppo socio-emotivo.

Attraverso un percorso didattico articolato in 8 incontri, i bambini scopriranno la storia delle miniere di Morgnano, il loro impatto sulla comunità locale e sull'ambiente, con particolare attenzione al disastro del 1955.

Le attività saranno ludico-esperienziali e supportate da un quaderno interattivo che guiderà gli alunni tra racconti, giochi, laboratori e riflessioni. Il progetto mira a rendere la conoscenza storica più vivida e coinvolgente, stimolando empatia e consapevolezza emotiva.

I bambini saranno invitati a riconoscere e gestire emozioni legate alla memoria storica, sviluppando competenze relazionali e ambientali.

Il percorso prevede anche una giornata formativa iniziale dedicata alle insegnanti, per valorizzare il loro ruolo come mediatrici culturali ed emotive.

Al termine è prevista una mostra pubblica dei lavori realizzati, in collaborazione con enti locali, per promuovere il patrimonio storico e culturale del territorio.

ENTE ORGANIZZATORE

SEZIONE ARCHIVIO DI STATO
DI SPOLETO

0743-43789
mariapaola.bianchi@cultura.
gov.it

DURATA

n. 2 incontri di ore 2.00

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

30

COSTI

gratuito

TITOLO

LA VIA LAURETANA DAL PASSATO AL FUTURO, UN CAMMINO DA PERCORRERE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

E' un'antica via di Pellegrinaggio Mariano che fin dal medioevo ha collegato Roma al santuario di Loreto.

Si è pensato riproporre uno dei percorsi originari della via Lauretana che storicamente collegava la città di Roma e conduceva i pellegrini a Loreto, passando per Spoleto, proseguiva per Santa Maria Reggiana, la Spina, per giungere al piano di Colfiorito.

La via della Spina era la strada più diretta per raggiungere centri importanti delle Marche: Camerino, Macerata, Fermo, Loreto.

La via Spoleto-Plestia è ben documentata nell'alto medioevo, probabilmente anche in relazione al costituirsi delle pievi che rappresentano un avvenimento di grande rilievo per la riorganizzazione, non soltanto ecclesiastica del territorio.

La Via Lauretana ha svolto un ruolo fondamentale nella costruzione dell'identità dell'Italia di oggi, ha messo in relazione tra loro, culture, linguaggi, religioni abitudini ed economie locali contribuendo all'integrazione dei popoli.

L'obiettivo è il ripristino e valorizzazione del territorio montano e pedemontano, nel tratto che comprende la regione Umbria-Marche ed in particolare i territori del comune di Spoleto, Sellano, Foligno, approfondendo gli aspetti legati ai servizi turistici, e alle esperienze culturali per pellegrini, turisti, e viandanti anche nell'anno del giubileo del 2025.

ENTE ORGANIZZATORE

SEZIONE ARCHIVIO DI STATO
DI SPOLETO

0743-43789
mariapaola.bianchi@cultura.
gov.it

DURATA

n. 2 incontri di ore 2.00

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

30

COSTI

gratuito

TITOLO

IL GIUBILEO NEL CORSO DEI SECOLI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Il Giubileo è un periodo particolare di grazia e perdono durante il quale i fedeli sono invitati a fare un pellegrinaggio a Roma e a compiere atti di penitenza e di carità. Uno degli eventi simbolici più importanti è l'apertura della porta Santa della Basilica di S. Pietro.

La ricerca documentaria permette di ripercorrere il cammino e le vicende umane dei pellegrini che lasciano traccia della loro presenza lungo gli itinerari che conducevano a Roma.

I progetti sono articolati in più incontri: nei primi vengono illustrate le funzioni, i compiti degli Archivi di Stato e le fonti archivistiche relative allo studio della storia locale.

L'acquisizione delle fonti da utilizzare per l'approfondimento del percorso prescelto saranno facilitate consentendo la modalità di acquisizione dei documenti tramite foto, oppure collegamenti da remoto. La ricerca sarà indirizzata principalmente sull'archivio del Comune di Spoleto, sugli archivi privati di famiglie e di persone, sugli archivi di Istituti di Assistenza e Beneficenza.

In alcuni casi è prevista la proiezione di power point o video con l'utilizzo di documenti ed immagini che illustrano il percorso prescelto. La fase finale del percorso didattico prevede la raccolta ed elaborazione dei dati allo scopo di produrre un elaborato (testo, grafico, prodotto multimediale).

L'itinerario sarà preparato e accompagnato da incontri tra il personale dell'Istituto, gli insegnanti e gli alunni.

ENTE ORGANIZZATORE

FESTIVAL DEI DUE MONDI

3393721213
davideplacidi@festivaldispol
eto.com

DURATA

annuale

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

APERTO A TUTTI

COSTI

gratuito

TITOLO

IL FESTIVAL SIAMO NOI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

IL FESTIVAL SIAMO NOI alla sua diciassettesima edizione è un progetto rivolto a tutti gli alunni delle scuole primarie del territorio che si propone di incentivare la conoscenza della storia del Festival, dei suoi luoghi e degli spazi scenografici della città nei quali si svolge.

Lo scopo del progetto è quello di coinvolgere i giovanissimi studenti e i ragazzi a riflettere sull'inscindibile legame tra la manifestazione e la città di Spoleto, il suo territorio, la sua comunità.

Ogni edizione propone un tema diverso, ispirato alla programmazione artistica del Festival promuovendo la creatività, la riflessione ambientale e la cittadinanza attiva. Lo spettacolo "La Leggenda dell'olandese volante" (2021) ha visto i piccoli partecipanti andare in scena, diventare attori e piantare un albero simbolico durante una green parade.

Nel 2024 invece, oltre 600 bambini hanno partecipato al progetto "La musica è un gioco da ragazzi", un percorso di avvicinamento alla musica classica condotto dall'Orchestra da Camera di Perugia, culminato in due concerti dedicati ai piccoli partecipanti e alle famiglie con esposizione degli elaborati presso il foyer del Teatro Nuovo Gian Carlo Menotti, allestendo una vera e propria mostra.

Il tema della prossima edizione de "Il Festival siamo noi" è dedicato alle Radici del Festival e ispirato a "Sculpture nella Città", la storica esposizione di arte contemporanea che nel 1962 fu affidata alla civica responsabilità dell'intera cittadinanza.

Gli studenti saranno invitati a riscoprire e reinterpretare quella memoria collettiva, valorizzando il patrimonio culturale della città.

ENTE ORGANIZZATORE

BIBLIOTECA COMUNALE G.
CARDUCCI

Clara Fiori; Marianna Bucchi;
Donatella Jank Tel. 0743-
218801

biblioteca.comunale@comun
e.spoletto.pg.it

DURATA

Novembre 2025 - gennaio
2026

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

n. 18 classi Scuola Primaria

COSTI

gratuito

TITOLO

"LIBRI VIAGGIANTI" PRESTITO BIBLIOTECARIO DI LIBRI

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

La Biblioteca comunale "G. Carducci" di Spoleto, di recente ha implementato il suo patrimonio librario e la gamma dei propri servizi dando agli utenti la possibilità di accedere più facilmente al prestito.

La nostra proposta si rivolge a tutte le Scuole Primarie, Infanzia e Secondarie I° con un progetto di promozione alla lettura attraverso il prestito scolastico di opere librarie.

Il perseguimento della finalità del piacere di leggere, riteniamo infatti che passi anche dall'ampia scelta e assidua disponibilità del materiale di lettura.

Inoltre l'iniziativa ha la finalità di far acquisire ai ragazzi il senso etico/civile della modalità-prestito di un bene comune.

L'attività prevede una 1 consegna dei libri da parte della biblioteca presso gli stessi plessi scolastici, e il ritiro degli stessi dopo 60 gg. Al momento della consegna ciascun alunno riceverà un volume di narrativa o di saggistica adeguato alla propria età.

Le classi aderenti al progetto, potranno partecipare presso la biblioteca, all'incontro con un autore individuato fra i più interessanti e disponibili, come evento finale.

- * Inoltre il servizio conferma la disponibilità per la realizzazione di Visite Didattiche presso la Biblioteca Carducci, per le classi che ne faranno richiesta previa prenotazione.



ENTE ORGANIZZATORE

BIBLIOTECA COMUNALE "G.
CARANDENTE"

0743.46434
spoletodidattica@maggioli.it

DURATA

1 incontro a classe di 2 ore e
mezzo

DESTINATARI

scuola primaria

NUMERO MAX DESTINATARI

n. 3 gruppi classe
(max 20-23 alunni a gruppo)

COSTI

gratuito

TITOLO

I LIBRI D'ARTE E L'ARTE DI LEGGERE

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Attraverso questa attività si incoraggerà la scoperta e la lettura del patrimonio librario della Biblioteca Carandente a tema storico-artistico. Le classi infatti si troveranno di fronte a libri un po' insoliti, alcune volte difficili da sfogliare e dalle dimensioni bizzarre: i libri d'artista.

Dopo una prima fase conoscitiva, finalizzata a stimolare negli alunni vista, tatto e pensiero, si proseguirà con un laboratorio esperienziale, dove ogni studente potrà immergersi in questo mondo artistico poco conosciuto, ma intriso di emozioni.

ENTE ORGANIZZATORE

Associazione Il Giardino di
Matisse

3451601329
manuela.amadio32@gmail.com

DURATA

Anno scolastico 2025/26

DESTINATARI

NUMERO MAX DESTINATARI

Classi / sezioni 20/25 alunni

COSTI

TITOLO

IL GIUBILEO DEI BAMBINI DI FRANCESCO

SINTESI PERCORSO E ATTIVITÀ PROPOSTE

Percorso alla scoperta dei luoghi dove San Francesco si è fermato a Spoleto e dintorni con la riproduzione attraverso burattini di cartapesta degli "amici" di Francesco